

Professionell hudvård för optimal hudhälsa

Akademikliniken Skin Care



ak
akademikliniken

Innehåll

Akademikliniken Skin Care	3
Fyra grundläggande steg	4
Steg 1. Rengöra	5
Steg 2. Behandla	10
Steg 3. Vårda	17
Kropp	23
Steg 4. Skydda	27
Anpassad Hudvårdsrutin	29

Akademikliniken Skin Care

Bakom Akademiklinikens hudvårdsprodukter finns ett gediget expertteam bestående av våra erfarna plastikkirurger, dermatologer och hudterapeuter. Produkterna är utvecklade med vetenskapligt uppbackade ingredienser som tillsammans med innovativt nytänk erbjuder optimala hudvårdslösningar till konsumenter med extra höga krav.

Våra ingredienser väljs med stor precision och noggrannhet för att säkerställa resultatgivande produkter som samtidigt är säkra att använda. Höga halter av kraftfulla och biotekniskt avancerade ingredienser kombineras med beprövade och välgörande växtextrakt. Med ingredienser som bakuchiol, retinoat, niacinamid och peptider behandlas huden för såväl djupa som långsiktiga resultat. Som vi ser det, det bästa från vetenskapen och naturen i en perfekt synergi.

Produkterna är helt veganska.

Hoppas att du blir nöjd med resultatet av dina nya produkter.

Fyra grundläggande steg

1 Rengöra

Det viktigaste och mest grundläggande steget i din hudvårdsrutin. En väl fungerande rengöring avlägsnar smuts och orenheter utan att irritera eller torka ut, samtidigt som den förbereder huden inför nästa steg.

2 Behandla

Med hjälp av högaktiva koncentrat förstärks den dagliga hudvårdsrutinen. Dessa produkter är helt inriktade på att ta hand om och behandla hudtillstånd och mer specifika hudproblem.

3 Vårda

Mjukgöraren hjälper till att vårda hudens yta samt stärka dess naturliga barriärfunktion och motverka fuktförlust. Den hjälper även till att förstärka hudens försvar mot angrepp från fria radikaler. Mjukgöraren anpassas vanligtvis efter din hudtyp.

4 Skydda

Daglig exponering av solljus är en av de största bakomliggande orsakerna till det förtida hudåldrandet. Solskyddet spelar därför en betydande roll för att skydda, motverka och bevara huden i ett gott skick.

Steg 1.
Rengöra



Cure Extra Care Cleanser

VÅRDANDE RENGÖRINGSGEL

- Känslig hud / Torr hud
- Motverkar tillfälliga irritationer
- Ultramild rengöring

Aktiva ingredienser:

Havre / Lakritsrot / Niacinamid

En extra mild och vårdande rengöringsgel med lätt lödbrande effekt, som djuprengör utan att torka ut eller irritera. Med hjälp av botaniska extrakt från havre, lakritsrot och vitt te hålls huden lugn och balanserad. Pantenol och niacinamid dämpar rodnad och säkerställer en god återfuktning samt stärker hudens skyddande barriär. Denna milda och härligt oljeliknande rengöringsgel rekommenderas även för hud som genomgått professionella hudbehandlingar. Produkten är helt parfymfri.

- + Går att använda som en Pre-Cleanse innan annan rengöring.
- + Vid extra vattenfast makeup, applicera på torr hud och massera försiktigt. Emulgera upp med vatten efter en stund och skölj av. Upprepa en gång till.
- + Kan användas vid rakning av känsligare områden.

50 ml / 200 ml

Pure Radiance Cleanser

CELLFÖRNYANDE RENGÖRINGSGEL

- Alla hudtyper / Mogen & Förtida åldrad hud
- Lystergivande
- Lätt exfolierande rengöring

Aktiva ingredienser:

AHA / Enzymer / Ginseng

En lätt exfolierande och löddrande rengöringsgel med AHA-syror och enzymer som skonsamt och effektivt avlägsnar spår av orenheter, överflödigt talg och makeup. Botaniska extrakt från bland annat hallon, lakritsrot och kamomill förebygger rodnad och irritation samtidigt som sodium PCA och pantenol återställer hudens fuktbalans. Huden lämnas ren och fräsch med förbättrad lyster och vitalitet.

+ Går att förstärka med en liten mängd Pure Triple Peel 1 gång/ dag.

200 ml





Pure Berry Toner

ÅTERFUKTANDE ANSIKTSMIST

- Alla hudtyper / Fuktfattig hud / Torr hud
- Återfuktande
- Lystergivande

Aktiva ingredienser:

Hallon / Tranbär / Peptider

Pure Berry Toner är fylld med naturliga och välgörande vitaminer från hallon, vindruvor och granatäpple som effektivt förebygger förtida hudåldrande. Fina torrhetslinjer och ojämn hudton motverkas aktivt av glucosamin, tripeptider och vitamin C. Aloe vera, allantoin och Sodium PCA verkar svalkande, återfuktande och lugnande. Pure Berry Toner kan användas morgon och kväll efter rengöring, samt under dagen vid behov. Går även utmärkt att använda över makeup.

+ Använd gärna ovanpå din fuktmask för att boosta på med extra fukt och vitaminer.

Visste du att: Pure Berry Toner innehåller över 90% naturliga ingredienser.

200 ml

Pure Triple Peel

TRIPPELVERKANDE EXFOLIERINGSGEL

- Alla hudtyper
- Lystergivande
- Cellförnyande

Aktiva ingredienser:

AHA/BHA / Enzymer / Riskli

En kraftfull gelpeeling med trippelverkande funktion som effektivt avlägsnar döda hudceller och verkar stimulerande på cellförnyelsen. En kombination av hydroxysyror, fruktenzymer och riskli ger en omedelbar känsla av förfining och strukturförbättring. Hudens yta poleras och rengörs samtidigt som de djupare lagren aktiveras och stimuleras. Huden får snabbt en förbättrad lyster och hudton. Går även att använda som peelmask.

+ Går att förstärka med Pure Active Serum.

Visste du att: Pure Triple Peel har vunnit "Årets bästa produkt" i Swedish Beauty & Cosmetics Awards.

50 ml



Steg 2.
Behandla

Pure Hyaluronic Gel

FUKTFÖRSTÄRKANDE BOOSTER

- Alla hudtyper / Fuktfattig hud / Känslig hud
- Återfuktande
- Reducerar irritation

Aktiva ingredienser:

Hyaluronsyror / Allantoin / Portulaca

En koncentrerad och lätt hyaluronsyragel som snabbt absorberas upp av huden och maximerar dess återfuktning, samtidigt som den minimerar yttorrhet. Med sackarider och hyaluronsyror i flera olika former erbjuder denna booster en mer långsiktigt återfuktande effekt. Förstärkt med botaniskt extrakt från portulaca och allantoin som hjälper till att reducera tillfällig känslighet och irritation. Huden lämnas återfuktad, mjuk och plumpad. Avsluta med en anpassad mjukgörare. Denna produkt rekommenderas även för hud som genomgått professionella hudbehandlingar. Produkten är helt parfymfri.

+ Går även att mixa i andra produkter för att öka fukten samt för att göra dem lättare i konsistensen.

Visste du att: Huden många gånger har svårt att binda kvar fukten ordentligt. Denna booster är utvecklad för att såväl tillföra ny fukt som att binda kvar fukten mer långsiktigt.

30 ml



Pure Clarifying Moist

UTJÄMNANDE & DÄMPANDE BOOSTER



- Fet och oren hud / Reaktiv hud
- Motverkar orenheter
- Dämpar irritation och rodnad

Aktiva ingredienser:

Niacinamid / Salicylsyra / Zink / Probiotika

En multiverkande och oljefri fuktgel med utjämnande, stärkande och rodnadsdämpande egenskaper. Niacinamid, salicylsyra och zink samverkar för att minimera orenheter, förstorade porer samt balansera överdriven talgproduktion. Pantenol och botaniskt extrakt från tambourissa verkar lugnande samt motverkar tillfällig rodnad och irritation. Hyaluronsyra och probiotika återfuktar och ger en fin lyster. Huden återfår successivt sin naturliga klarhet och lyster. Fungerar som en booster, appliceras med fördel innan serum och mjukgörare.

+ Går att använda ensam som fuktlotion vid fetare hudtyper.

Visste du att: Niacinamid kan hjälpa till att motverka oren hy, samtidigt som den stärker barriären och ger en klarare och jämnare hudton.

30 ml

Pure Active Serum

CELLFÖRNYANDE AHA-SERUM

- Fet och oren hud / Solskadad hud / Lysterlös och torr hud
- Cellförnyande
- Motverkar orenheter & grov hudstruktur

Aktiva ingredienser:

Glykolsyra / Azelainsyra / Salicylsyra

Ett multifunktionellt och cellförnyande serum med AHA-, BHA-syror och hexylresorcinol som på ett effektivt sätt hjälper till att reducera orenheter, hyperpigmenteringar och ojämn hudstruktur. Bisabolol, xylitol och hyaluronsyra bidrar till att dämpa tillfällig känslighet och håller huden ordentligt återfuktad. Hudens ytstruktur förfinas och känns mer jämn och klar i tonen. Avsluta med en anpassad mjukgörare. Produkten är helt parfymfri.

- + Kan användas som punktbehandling på orenheter.
- + Går att mixa med mjukgörare för en mildare effekt.
- + Pre-treatment innan professionella hudbehandlingar.

Visste du att: Xylitol inte bara tillför rikligt med fukt, utan även ger näring till hudens vänliga bakterier (prebiotisk).

50 ml



Pure EpiCalm Serum



LUGNANDE OCH STÄRKANDE SERUM

- Alla hudtyper / Känslig, stressad och reaktiv hud
- Lugnande
- Stärkande

Aktiva ingredienser:

Edelweiss / PHA / Ectoin

Ett lugnande och återfuktande serum med botaniskt extrakt från edelweiss och ectoin som dämpar tillfällig känslighet, irritation och torrhet. Bisabolol och fina lipider från havre och sheasmör reducerar rodnad och tillför välgörande fettsyror och ceramider som stärker hudens skydd mot yttre påfrestningar. PHA, pantenol och glycoïn aktiverar hudens cellförnyelse, ger fukt och verkar spänstgivande. Avsluta med en anpassad mjukgörare. Produkten är helt parfymfri.

- + Kan återappliceras under dagen på särskilt utsatta zoner.
- + Passar bra efter professionell hudbehandling.

***Visste du att:** Pure EpiCalm Serum innehåller flera olika former av sk. extremofiler – molekyler med en unik förmåga att överleva i extrema miljöer. Dessa stress-skyddsmolekyler verkar bland annat cellstärkande, skyddande och energiökande.*

50 ml

Pure Lift Serum

SPÄNSTGIVANDE PEPTIDSERUM

- Alla hudtyper / Fuktfattig hud / Förtida åldrad hud
- Förbättrar elasticitet och spänst
- Fuktgivande

Aktiva ingredienser:

Niacinamid / Peptider / Vitamin C

Ett kraftfullt peptidserum med multiverkande niacinamid och vitamin C som effektivt stärker hudens kollagenstruktur och ger skydd mot nedbrytande fria radikaler och föroreningar. Ceramider, betaglucan och squalane stärker hudens skyddande barriär samt dämpar tillfällig rodnad och irritation. Hyaluronsyra, pantenol och sackarider stärker återfuktningen och ger huden ett fyligare och fastare utseende. Innehåller även en specifik peptid som förbättrar transporten av vatten ner i huden samt via sk. aquaporiner. Detta stärker hudens fuktnivåer och dess barriärfunktion. Avsluta med en anpassad mjukgörare. Produkten är helt parfymfri.

+ Används med fördel även vid ögonzon samt hals och dekolletage.

50 ml



Pure Retin Oil

ÅTERUPPBYGGGANDE A-VITAMINOLJA

- Alla hudtyper / Solskadd hud / Förtida åldrad hud
- Närande
- Utslätande

☾ *Nattbehandling*

Aktiva ingredienser:

Retinoate (vitamin A) / Bakuchiol / Hexylresorcinol

En kraftfull och stabil A-vitaminolja som är utvecklad för att maximera dina resultat. Förstärkt med bakuchiol, hexylresorcinol och lakritsrot verkar denna olja cellförnyande, utjämnande och skyddande.

Den reducerar aktivt tecken på förtida hudåldrande samtidigt som uppkomsten av orenheter och tillfälliga reaktioner minimeras. Huden blir märkbart slätare och fastare i strukturen, med en tydlig lyster och vitalitet. Squalane och sötmandelolja verkar barriärstärkande och mjukgörande. Produkten är helt parfymfri.

+ Går att mixa med mjukgörare.

Visste du att: Retinoate är en ny och uppgraderad form av vitamin A. Med bättre effekt, utan att irritera. Perfekt även för en känslig hud med andra ord.

30 ml



Steg 3. Vårda

Pure Soothing Moist

LUGNANDE FUKTCREME

- Fuktfattig hud / Känslig hud / Fet hud
- Återfuktande & balanserande
- Motverkar orenheter

Aktiva ingredienser:

Bioflavonoider / Laminaraalger / Ceramider

En lätt och silkeslen emulsion som effektivt genomfuktar hudens yta samtidigt som tillfällig rodnad och irritation dämpas och motverkas. Rikliga mängder med stabiliserad hyaluronsyra, fosfolipider och ceramider hjälper till att vitalisera och återställa uttorkad hud. Multiverkande botaniska extrakt från bioflavonoider, laminaraalger och centella balanserar överdriven talgproduktion samt reducerar orenheter och diffus rodnad. Produkten är helt parfymfri.

- + Problem med kvisslor? Kombinera med Pure Clarifying Moist dagtid / Pure Active Serum till natten.
- + Mer fukt? Kombinera denna med Pure Hyaluronic Gel för maxad effekt.

Visste du att: Denna har en naturlig konservering som består av bla. extrakt från anis.

50 ml



Pure Antioxidant Creme

STIMULERANDE VITAMINCREME

- Fuktfattig hud / Normal hud / Mogen hud
- Närande & mjukgörande
- Ger lyster

Aktiva ingredienser:

Vitamin C / EUK-134 / Niacinamid / Hyaluronsyra

En stimulerande och djupt återfuktande mjukgörare med regenererande och lystergivande egenskaper. Med sitt höga innehåll av multifunktionella och cellkommunicerande ingredienser utgör den det perfekta vapnet i kampen mot fina torrhetslinjer och förtida hudåldrande. Antioxidanter från niacinamid, vitamin C och den biomimetiska EUK-134 stärker hudens kollagenstruktur samt ger skydd mot angrepp och nedbrytning av fria radikaler. Hudidentiska ceramider, pantenol och hyaluronsyra ger en riklig återfuktning och lugnar.

+ Vill du boosta din lyster maximalt? Kombinera då denna med Pure Retin Oil till natten.

50 ml



Cure Recovery Creme

RODNADSDÄMPANDE CREME

- Torr hud / Tillfälligt känslig hud / Post-op
- Närande & barriärstärkande
- Intensivt vårdande



Aktiva ingredienser:

Tripeptid / Niacinamid / Betaglukan / Centella

En mer kraftfullt närande och vårdande mjukgörare som ger huden extra hjälp att återhämta sig från stress, uttorkning och irritationer. Genom att förse huden med mängder av välgörande lipider från bland annat havre, glycerin och sheasmör får huden rikligt med näring och hålls mjuk och smidig. Allantoin, centella och hyaluronsyra återfuktar och stärker hudens celförnyande funktion. Niacinamid, betaglukan och ceramider kan bidra till att öka hudens tolerans och barriärfunktion samtidigt som fina torrhetslinjer minimeras. Produkten är helt parfymfri.

- + Fungerar även som en akutmask när huden är extra stressad.
- + Kan användas som nattmask (ev. mixad med en booster/ olja.)
- + Post-treatment efter professionella hudbehandlingar.

50 ml

Pure Effect Eyes

SPÄNSTGIVANDE ÖGONCREME

- Alla hudtyper
- Återfuktande & mjukgörande
- Närande & barriärstärkande

Aktiva ingredienser:

Peptider / Persiskt silkestråd / Pantenol

En aktiv och rikligt återfuktande ögoncreme med stimulerande peptider och utjämnande botaniska extrakt. Pantenol, hyaluronsyra och sackerider förbättrar hudens fuktnivåer och stärker den känsliga barriären. Persiskt silkestråd, hudidentiska ceramider och peptider verkar utslätande av fina torrhetslinjer och ger rikligt med näring. Vitt te och vitamin C ger huden en fin lyster samt skyddar mot angrepp från fria radikaler. Produkten är helt parfymfri.

+ Vill du maximera resultatet av denna? Glöm då inte bort att behandla huden på de övre ögonlocken också.

15 ml



Pure Lip Intense

NÄRANDE LÄPPBALSAM



- Lämplig för torra & nariga läppar
- Närande
- Ofärgad / Färgad

Aktiva ingredienser:

Avokadoolja / Vitamin E / Aloe Vera

Pure Lip Intense är ett intensivt återfuktande och mjukgörande läppbalsam, särskilt utvecklat för torra och nariga läppar. Produkten är rik på närande och smörjande lipider från bland annat avokado, jojoba och kakaosmör samt lindrande botaniska extrakt och antioxidanter. Pure Lip Intense finns i två varianter – Clear som är helt ofärgad och Berry som har en brunrosa nyans. Pure Lip Intense är helt fri från vatten och ger ett optimalt skydd till läpparna även när det är riktigt kallt ute.

+ Är dina läppar extra torra? Peela försiktigt läpparna med Pure Triple Peel emellanåt. Avsluta med Pure Lip Intense.

15 ml

Kropp

Pure Hand Creme

VÅRDANDE HANDCREME

- Alla hudtyper
- Återfuktande & mjukgörande
- Närande



Aktiva ingredienser:

Vitamin C / Bakuchiol / Avokadoolja / Probiotika

En silkeslen och återfuktande handcreme som mjukgör, behandlar och ger näring till torra och fuktfattiga händer. Den lätta formulan absorberas snabbt upp av huden och skapar en sammetslen och skyddande barriär som effektivt håller kvar fukten i huden. Vitamin C, bakuchiol och mjölksyra stärker huden samt motverkar missfärgningar. Hyaluronsyra och pantenol ger fukt medan fina lipider från squalane och avokado ger näring samt gör händerna mjuka och lena.

+ Vill du maximera resultatet av denna? Använd då Pure Body Peel vid något tillfälle i veckan. Skölj av. Avsluta med Pure Hand Creme.

Visste du att: Plantextraktet Bakuchiol har liknande egenskaper som retinol (vitamin A), dock helt utan att skapa irritation.

50 ml

Pure Body Peel

UTSLÄTANDE KROPPSPEELING

- Exfolierande
- Rengörande
- Cellförnyande

Aktiva ingredienser:

Enzymer från Granatäpple / Mineraler / Lavendel

En rengörande och uppfräschande peelinggel för kroppen med finpolerande korn från vindruvskärnor och mineraler. Förstärkt med kraftfulla enzymer från granatäpple som effektivt hjälper till att avlägsna torra döda hudceller och därmed förfina hudstrukturen. Med en uppfriskande doft av lavendel och citrus. Pure Body Peel förvandlar snabbt torr och fnasig hud till silkeslen och strålande, samt gör den mer mottaglig för fukt. Avsluta med Pure Body Boost för en optimalt återfuktande effekt.

+ Fokusera gärna lite extra på torra partier så som knän, armbågar och hälar. Låt peelen ligga kvar i ett par minuter på huden för extra effekt. Skölj av. Avsluta med bodylotion.

150 ml





Pure Body Boost

SPÄNSTGIVANDE BODYLOTION

- Alla hudtyper / Fuktfattig hud / Slapp hud
- Återfuktande
- Utslätande/ Milt exfolierande

Aktiva ingredienser:

Koffein / Mjölksyra / Sandelträfröextrakt

En aktivt återfuktande, mjukgörande och spänstgivande bodylotion med utslätande mjölksyra, koffein och extrakt av sandelträfrön som verkar uppstramande, återfuktande och cellförnyande. Den silkeslena och lätta cremen är berikad med närande och skyddande kameliaolja, squalane och vitamin E. Pantenol återfuktar och mjukar upp samt ger huden en fin glow.

+ Vill du förstärka denna ytterligare? Mixa då i Pure Active Serum innan applicering. Massera ordentligt.

Visste du att: Koffein inte bara verkar utrensande och stärkande, utan även har en fuktbindande effekt.

200 ml

Steg 4.
Skydda

Day Maximal Sense SPF 50

HÖGT BREDSPEKTRUM SOLSKYDD

- Passar alla hudtyper
- Anti age
- Återfuktande

Aktiva ingredienser:

UVA & UVB-skydd / Strandsilja / Kustbaldersbrå

Ett optimalt UV-skydd för alla hudtyper och särskilt bra på områden som har benägenhet att bli brända. Cremen har en lätt och silkig textur som snabbt och effektivt absorberas av huden. Innehåller botaniska extrakt som ger skydd mot fria radikaler och dämpar irritation och återfuktar. Day Maximal Sense bidrar till att förebygga förtida hudåldrande och motverka hudskador orsakade av solexponering.

+ Använd gärna Pure Lift Serum under denna för ett förstärkt skydd mot fria radikaler.

50 ml



Anpassad Hudvårdsrutin

Datum:

Hudterapeut:

Klinik:

Behandling:

Rengöra

Cure Extra Care Cleanser

Dag Natt

Pure Radiance Cleanser

Dag Natt

Pure Berry Toner

Natt

Pure Triple Peel

Dag Natt

Behandla

Pure Hyaluronic Gel

Dag Natt

Pure Clarifying Moist

Dag Natt

Pure Active Serum

Natt

Pure EpiCalm Serum

Dag Natt

Pure Lift Serum

Dag Natt

Pure Retin Oil

Natt

Vårda

Pure Soothing Moist

Dag Natt

Pure Antioxidant Creme

Dag Natt

Cure Recovery Creme

Dag Natt

Pure Effect Eyes

Dag Natt

Pure Lip Intense Clear

Dag Natt

Pure Lip Intense Berry

Dag

Kropp

Pure Hand Creme

Dag Natt

Pure Body Peel

Dag Natt

Pure Body Boost

Dag Natt

4 Skydda

Day Maximal Sense spf 50

Dag

Anteckningar



Din närmaste klinik hittar du på www.ak.se
och våra hudvårdsprodukter på www.akskincare.se