



Pannlyft  
Ögonbrynslyft



# Välkommen till Akademikliniken.

Genom lång erfarenhet och hög kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag. För att skapa en balans mellan ditt yttre och inre välbefinnande.

Vår storlek är din trygghet. Med hjälp av den senaste tekniken, de mest moderna metoderna och kontinuerlig forskning leder vi utvecklingen framåt och utbildar plastikkirurger från hela världen. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi skall kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på [ak.se](http://ak.se) där du kan läsa mer och hitta kontaktuppgifter till din närmaste klinik.

## Vad är pannlyft och ögonbrynslyft?

Många som söker för tunga övre ögonlock behöver egentligen göra ett pann- och ögonbrynslyft. Operationen görs för att ändra ögonbrynets höjd och riktning och för att minska de så kallade bekymmersrynkorna mellan ögonbrynen. En ökad tyngd av övre ögonlocken eller sänkning av ögonbrynen kan vara medfödd eller ett resultat av åldrande och behandlas i första hand med pannlyft- och ögonbrynslyftoperation.

## Vad händer hos oss?

Vid ett första besök hos oss träffar du en plastikkirurg som lyssnar på dina önskemål, går igenom operationen och svarar på dina frågor. Det är viktigt att du har realistiska förväntningar och får information om vilka områden som kommer att förbättras vid ett ingrepp. Vid besöket får du även information om vad ingreppet kan kosta, våra väntetider mm.

Du kommer också att få fylla i ett frågeformulär om ditt hälsotillstånd och eventuella tidigare sjukdomar och operationer. Om du väljer att gå vidare med en operation hjälper vi dig att boka en operationstid.

# Operationen

Du förbereder dig inför operationen på bästa sätt genom att hålla dig i god form och ta reda på så mycket som möjligt om vad som gäller före, under och efter operationen. (Läs mer i broschyren *Viktig information till dig som ska opereras.*)

På operationsdagen träffar du din plastikkirurg, som går igenom vad som kommer att hända under dagen och direkt efter operationen, samt säkerställer att du får svar på eventuella frågor. Du får också träffa din narkosläkare som går igenom smärtlindring och eventuell narkos.

Operationen sker oftast under narkos och tar cirka två timmar. Operationen utförs oftast med så kallad titthålskirurgi för att minimera ärr och känslpåverkan. Snitten, som är ett par centimeter långa, placeras i hårbotten och blir därför mycket diskreta. Den här typen av operation kan utföras med olika tekniker. Ibland används stabiliserande stygn som fästs i hårbotten och ibland används t ex små plattor. Vilken teknik som används för just din operation pratar du med din kirurg om innan operationen.

Efter operationen stannar du normalt kvar på vår vårdavdelning för omvårdnad. På morgonen får du hjälp att tvätta håret och du går hem utan bandage.

## Tiden efter operationen

Den första tiden efter operationen kan du uppleva en känsla av svullnad, stelhet och känselbortfall. Klåda kan förekomma i hårbotten och beror på läkningsprocessen. Detta är övergående och brukar försvinna efter de första veckorna efter operationen.

Det är normalt att vara borta från arbetet runt två till tre veckor. Efter fem till sju dagar kommer du på första kontrollen och efter 14 dagar avlägsnas resterande stygn. Du är alltid välkommen att höra av dig till oss tidigare om du önskar. Den första tiden bör du endast tillåta dig lugna promenader. Efter tre till sex veckor kan du börja träna igen. Hur läkningsprocessen fortskrider är individuellt. Lyssna därför till din kropps signaler och anpassa dig efter dem! Tänk dock på att använda solkräm med en hög skyddsfaktor under de första sex månaderna.

## Risker och biverkningar

Allvarliga komplikationer är mycket ovanliga. Under de första dygnet finns en liten risk för blödning eller akut svullnad. Pannan är domnad och stel den första tiden och rörelseförmågan kan vara nedsatt på ena eller båda sidorna i upp till några månader. Enstaka områden med förändrad känsel kan också uppstå. Begränsat håravfall, som vanligtvis är temporärt, kan förekomma vid snitten.

## Slutresultatet

Redan när stygnen är borta kan du se en förbättring, även om slutresultatet, ett piggare utseende, går att bedöma tidigast efter sex månader. Viktigt är att du har realistiska förväntningar. Tänk på att resultatet varierar mellan olika individer beroende på såväl skillnader i arvsanlag som hudens elasticitet.

## Efterbehandlingar och kombinationsingrepp

Pann- och ögonbrynslyft kombineras ofta med ögonlocks-kirurgi, mellanansiktslyft och ansiktslyft. Man kan även behandla bekymmersrynkor med hjälp av injektionsbehandlingar.

Att ha en hud i god kondition är extra viktigt i samband med ett kirurgiskt ingrepp. Akademikliniken har en egen serie hudvårdsprodukter – boka gärna en tid hos någon av våra hudterapeuter för rådgivning kring vilka produkter som passar just dig bäst.

## Trygghetsgaranti

Akademikliniken erbjuder kostnadsfri korrektionsoperation av eventuella oönskade resultat och komplikationer kopplat till den primära operationen genom vår Trygghetsgaranti. Mer information om Trygghetsgarantin och vilka villkor som gäller får du i samband med din konsultation.

# Akademikliniken Skincare

– *Rekommenderat hudvårdsprogram*

## Steg 1 / Rengöra

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Pure Radiance Cleanser			
Cure Extra Care Cleanser			
Pure Berry Toner			
Pure Triple Peel			
Pure HydrOxy Mask			

## Steg 2 / Behandla

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Pure Active Serum			
Pure Lift Serum			
Pure Detox Energy			
Pure Glow Oil			



## Steg 3 / Vårda

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Cure Extra Moist			
Pure Antioxidant Creme			
Cure Recovery Creme			
Pure Effect Eyes			
Pure Lip Intense			
Pure Body Boost			

## Steg 4 / Skydda

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Day CC Cream SPF 15			
Day Maximal Sense SPF 50			







Din närmaste klinik hittar du på [www.ak.se](http://www.ak.se)  
och våra hudvårdsprodukter på [www.akskincare.se](http://www.akskincare.se)