



Näsplastik

ak
akademikliniken

Välkommen till Akademikliniken.

Genom lång erfarenhet och hög kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag. För att skapa en balans mellan ditt yttre och inre välbefinnande.

Vår storlek är din trygghet. Med hjälp av den senaste tekniken, de mest moderna metoderna och kontinuerlig forskning leder vi utvecklingen framåt och utbildar plastikkirurger från hela världen. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi skall kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på ak.se där du kan läsa mer och hitta kontaktuppgifter till din närmaste klinik.

Vad är näsplastik?

Näsplastik är ett av de vanligaste ingreppen inom den estetiska kirurgin. En näsoperation görs av estetiska eller funktionella skäl eller en kombination av dessa. Vanliga önskemål när det gäller estetisk näskirurgi är till exempel att minska näsans storlek, avlägsna en puckel på näsryggen, förändra nästippens utseende eller höja en hängande nästipp.

Vanligt när det gäller funktionella näsoperationer är att rätta ut en sned nässkiljevägg eller att minska de så kallade näsmusslorna för att förbättra andningen genom näsan.

Vad händer hos oss?

Vid ett första besök hos oss träffar du en plastikkirurg som lyssnar på dina önskemål, går igenom operationen och svarar på dina frågor. Vid besöket får du även information om vad ingreppet kan kosta, våra väntetider mm. Du kommer också att få fylla i ett frågeformulär om ditt hälsotillstånd och eventuella tidigare sjukdomar och operationer. Om du väljer att gå vidare med en operation ordnar vi en operationstid som passar dig.

Då näsan har en sådan central plats i ansiktet kan resultatet av en näsplastik bli en stor förändring av utseendet. För att du ska få en realistisk uppfattning om hur du kan komma att se ut med din "nya" näsa använder vi datorbildbehandling. Genom att simulera en bild kan vi innan operationen åskådliggöra olika tänkbara formförändringar av näsan.

Operationen

Du förbereder dig inför operationen på bästa sätt genom att hålla dig i god form och ta reda på så mycket som möjligt om vad som gäller före, under och efter operationen. (Läs mer i broschyren *Viktig information till dig som ska opereras.*)

På operationsdagen träffar du din plastikkirurg, som går igenom vad som kommer att hända under dagen och direkt efter operationen, samt säkerställer att du får svar på eventuella frågor. Du får också träffa din narkosläkare som går igenom smärtlindring och narkos.

Operationen sker normalt under narkos och tar mellan 30 min och två och en halv timme, beroende på ingrepp. Snitten läggs inne i näsan eller vid näsvingarna, vilket innebär att synliga ärr kan undvikas. Endast i undantagsfall, vid särskilt komplicerade operationer krävs att snitt läggs även på utsidan av näsan. Ärren är dock mycket diskreta.

Ibland fästs temporära silikonplattor inne i näsborrarna för att stabilisera vävnaderna. Dessa brukar avlägsnas efter en till två veckor. I vissa fall krävs brosktransplantat för att skapa rätt form på nästipp eller näsrygg och ett optimalt estetiskt resultat.

Efter att kirurgen sytt ihop snitten inne i näsan sätts vanligtvis ett stödbandage på näsan, ofta i form av ett gips. Ibland läggs även en liten tamponad indränkt i salva in i varje näsborre.

Efter operationen stannar du kvar på vår vårdavdelning några timmar för omvårdnad.

Tiden efter operationen

Efter operationen uppstår blåmärken och svullnader. Detta avtar successivt under de första veckorna. Vid större näsoperationer och vid operation av näsbenet uppstår ibland en markant svullnad kring ögonen. Svullnaden är ofarlig och övergående.

Den första veckan efter operationen kan det vara svårt att andas genom näsan, då näslemhinnan är svullen. Efter ett par dagar brukar svullnaden börja avta. För att förhindra näsblödning bör du undvika att peta i näsan, snyta dig hårt eller använda näsdroppar under de första dagarna efter operationen. De flesta patienter brukar inte uppleva någon påtaglig värk och klarar sig oftast med vanliga smärtlindrande medel som t ex Alvedon. Det är normalt att stanna hemma från arbetet i en till två veckor.

Efter en vecka är du välkommen på återbesök till Akademiklinikkens mottagning för kontroll och borttagning av bandage. Du är alltid välkommen att höra av dig till oss tidigare om du önskar. Vissa kirurger förordar att patienten använder kirurgtejp på näsan ytterligare någon vecka. Därefter behövs ingen mer behandling. Efter att bandaget har tagits bort kan blåmärken och missfärgningar finnas kvar en tid, men sällan längre än tre veckor efter operationen.

Den första tiden bör du endast tillåta dig lugna promenader. Efter tre veckor kan du börja träna igen. Hur läkningsprocessen fortskrider är individuellt. Lyssna därför till din kropps signaler och anpassa dig efter dem! Undvik dock att sola under de första sex månaderna.

Risker och biverkningar

Allvarliga komplikationer är mycket ovanliga. Som vid alla kirurgiska ingrepp kan en blödning eller infektion uppstå, vilket kan kräva en kompletterande operation eller behandling med antibiotika. Specifika komplikationer som kan uppstå efter en näsplastik är:

- *Cirkulationsstörningar*
- *Känselfåverkan*

Slutresultatet

Redan när stygnen är borta kan du se en förbättring, även om slutresultatet efter en estetisk näsplastik går att bedöma tidigast efter sex månader upp till ett år. Viktigt är att du har realistiska förväntningar. Tänk på att resultatet varierar mellan olika individer beroende på såväl skillnader i arvsanlag som hudens elasticitet. Resultatet av en funktionell näsoperation, som en förbättrad andning, går att bedöma ett par veckor efter operationen.

Efterbehandlingar och kombinationsingrepp

Näsplastik kan kombineras med andra ansiktsingrepp, som ansiktslyft, pannlyft, ögonlocksplastik, fettsugning och fettinjektioner. Att ha en hud i god kondition är extra viktigt i samband med ett kirurgiskt ingrepp. Akademikliniken har en egen serie hudvårdsprodukter – boka gärna en tid hos någon av våra hudterapeuter för rådgivning kring vilka produkter som passar just dig bäst.

Trygghetsgaranti

Akademikliniken erbjuder kostnadsfri korrektionsoperation av eventuella oönskade resultat och komplikationer kopplat till den primära operationen genom vår Trygghetsgaranti. Mer information om Trygghetsgarantin och vilka villkor som gäller får du i samband med din konsultation.

Akademikliniken Skincare

– *Rekommenderat hudvårdsprogram*

Steg 1 / Rengöra

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Pure Radiance Cleanser			
Cure Extra Care Cleanser			
Pure Berry Toner			
Pure Triple Peel			
Pure HydrOxy Mask			

Steg 2 / Behandla

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Pure Active Serum			
Pure Lift Serum			
Pure Detox Energy			
Pure Glow Oil			

Steg 3 / Vårda

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Cure Extra Moist			
Pure Antioxidant Creme			
Cure Recovery Creme			
Pure Effect Eyes			
Pure Lip Intense			
Pure Body Boost			

Steg 4 / Skydda

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Day CC Cream SPF 15			
Day Maximal Sense SPF 50			



Din närmaste klinik hittar du på www.ak.se
och våra hudvårdsprodukter på www.akskincare.se