



ak  
akademikliniken



# Välkommen till Akademikliniken.

Genom lång erfarenhet och hög kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag. För att skapa en balans mellan ditt yttre och inre välbefinnande.

Vår storlek är din trygghet. Med hjälp av den senaste tekniken, de mest moderna metoderna och kontinuerlig forskning leder vi utvecklingen framåt och utbildar plastikkirurger från hela världen. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi skall kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på [ak.se](http://ak.se) där du kan läsa mer och hitta kontaktuppgifter till din närmaste klinik.

## Vad är ett mellanansiktslyft?

Beroende på ärftliga faktorer eller åldrande kan kindfettet sjunka ner och resultera i fördjupningar under ögonen och mer markerade så kallade nasolabiala veck (mellan näsan och mungiporna). I dessa fall kan ett mellanansiktslyft vara motiverat.

Vid mellanansiktslyft påverkas den mellersta delen av ansiktet. Kindens mjukdelar flyttas upp i vertikal riktning. Djupa veck mellan näsan och munvinklarna slätas ut och man uppnår ofta även en föryngring i området under ögonen. Resultatet ger ett mer ungdomligt och piggare intryck.

## Vad händer hos oss?

Vid ett första besök hos oss träffar du en plastikkirurg som lyssnar på dina önskemål, går igenom operationen och svarar på dina frågor. Då får du även information om vad ingreppet kan kosta, våra väntetider mm. Du kommer också att få fylla i ett frågeformulär om ditt hälsotillstånd och eventuella tidigare sjukdomar och operationer.

Det är viktigt att du har realistiska förväntningar och får information om vilka områden som kommer att förbättras vid ett mellanansiktslyft. Om du väljer att gå vidare med en operation hjälper vi dig att boka en operationstid.

# Operationen

Du förbereder dig inför operationen på bästa sätt genom att hålla dig i god form och ta reda på så mycket som möjligt om vad som gäller före, under och efter operationen. (Läs mer i broschyren *Viktig information till dig som ska opereras.*)

På operationsdagen träffar du din plastikkirurg, som går igenom vad som kommer att hända under dagen och direkt efter operationen, samt säkerställer att du får svar på eventuella frågor. Du får också träffa din narkosläkare som går igenom smärtlindring och eventuell narkos.

Operationen sker oftast i narkos och tar ca två timmar. Snitten läggs i munnen och i håret. Därför lämnas inga synliga ärr. Efter operationen stannar du kvar på vår vårdavdelning för omvårdnad. På morgonen får du hjälp att tvätta håret och du går hem utan bandage.

# Tiden efter operationen

Du kommer inte att ha något bandage. De första dygnet efter operationen upplever du svullnad, spänning och ömhet. En känslnedsättning i överläppen uppstår alltid. Detta är övergående och brukar försvinna efter de första veckorna efter operationen. För att minska svullnaden rekommenderar vi lymfdränagebehandling, som utförs på vissa av våra kliniker.

Vanligtvis ges också läkemedel för att minska svullnaden. Det är viktigt att skölja munnen med desinficerande lösning under de första dagarna efter operation. Det kan också vara bra att ligga med huvudet högt när du sover. Du kan duscha dagen efter operationen, och även sminka dig, men undvik smink på ärrn.

Först två månader efter operationen kan du färga håret, detta för att skydda ärren. Det är vanligt att vara borta från arbetet i cirka tre veckor efter ett mellanansiktslyft.

Den första tiden bör du endast tillåta dig lugna promenader. Efter tre veckor kan du börja träna igen. Hur läkningsprocessen fortskrider är individuellt. Det är viktigt att lyssna till sin kroppssignaler och anpassa sig efter dem. Tänk också på att använda en solskyddskräm med en hög skyddsfaktor.

## Risker och biverkningar

Allvarliga komplikationer är mycket ovanliga. Som vid alla kirurgiska ingrepp kan en blödning, infektion eller cirkulationspåverkan uppstå, vilket kan kräva en kompletterande operation eller behandling med antibiotika.

En övergående svaghet i ansiktsnerven kan i enstaka fall uppträda, något som i regel går över av sig själv när svullnaden lagt sig. Ibland kan också ett begränsat håravfall i tinningsregionen förekomma. Resultatet av detta kan bedömas först efter åtta månader.

## Slutresultatet

Efter fem till sju dagar kommer du på första kontrollen. Efter två veckor avlägsnas resterande stygn. Du är alltid välkommen att höra av dig till oss tidigare om du önskar.

Redan när stygnen är borta kan du se en förbättring, även om slutresultatet, ett piggare och mer ungdomligt utseende, går att bedöma tidigast efter sex månader. Tänk på att resultatet varierar mellan olika individer beroende på såväl skillnader i arvsanlag som hudens elasticitet.

## Efterbehandlingar och kombinationsingrepp

Mellanansiktslyft kombineras ofta med ansiktslyft och pann- och ögonbrynslyft, men kan också kombineras med andra ansiktsingrepp som läppkirurgi, ögonlockskirurgi och fettsugning av hakan.

Att ha en hud i god kondition är extra viktigt i samband med ett kirurgiskt ingrepp. Akademikliniken har en egen serie hudvårdsprodukter – boka gärna en tid hos någon av våra hudterapeuter för rådgivning kring vilka produkter som passar just dig bäst.

## Trygghetsgaranti

Akademikliniken erbjuder kostnadsfri korrektionsoperation av eventuella oönskade resultat och komplikationer kopplat till den primära operationen genom vår Trygghetsgaranti. Mer information om Trygghetsgarantin och vilka villkor som gäller får du i samband med din konsultation.

# Akademikliniken Skincare

– *Rekommenderat hudvårdsprogram*

## Steg 1 / Rengöra

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Pure Radiance Cleanser			
Cure Extra Care Cleanser			
Pure Berry Toner			
Pure Triple Peel			
Pure HydrOxy Mask			

## Steg 2 / Behandla

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Pure Active Serum			
Pure Lift Serum			
Pure Detox Energy			
Pure Glow Oil			



## Steg 3 / Vårda

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Cure Extra Moist			
Pure Antioxidant Creme			
Cure Recovery Creme			
Pure Effect Eyes			
Pure Lip Intense			
Pure Body Boost			

## Steg 4 / Skydda

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Day CC Cream SPF 15			
Day Maximal Sense SPF 50			







Din närmaste klinik hittar du på [www.ak.se](http://www.ak.se)  
och våra hudvårdsprodukter på [www.akskinicare.se](http://www.akskinicare.se)