



Intimkirurgi  
Kvinna & Man



# Välkommen till Akademikliniken

Genom lång erfarenhet och hög kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag. För att skapa en balans mellan ditt yttre och inre välbefinnande.

Vår storlek är din trygghet. Med hjälp av den senaste tekniken, de mest moderna metoderna och kontinuerlig forskning leder vi utvecklingen framåt och utbildar plastikkirurger från hela världen. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi skall kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på [ak.se](http://ak.se) där du kan läsa mer och hitta kontaktuppgifter till din närmaste klinik.

## Vad är intimkirurgi?

Akademikliniken genomför intimkirurgiska ingrepp på både män och kvinnor. Med intimkirurgi menas området på och omkring könet. De vanligaste när det gäller kvinnor är fettsugningar av venusberget, blygdläppsplastiker och försnävningsoperationer efter förlossningsbesvär. De vanligaste ingreppen för män är förlängnings- och förtjockningsoperationer, men även fettsugningar.

Anledning till att genomgå kirurgi kan vara såväl funktionella som estetiska. T ex. vid obehag och smärtor vid tryck och skavbesvär vid utövande av sporter som t ex. ridning, men även klädesplagg som sitter åt och kan ge obehag.

## Vad händer hos oss?

Vid ett första besök hos oss träffar du en plastikkirurg som lyssnar på dina önskemål, går igenom operationen och svarar på dina frågor. Det är viktigt att du har realistiska förväntningar och får information om vilka områden som kommer att förbättras vid ett ingrepp. Vid besöket får du även information om vad ingreppet kan kosta, våra väntetider mm.

Du kommer också att få fylla i ett frågeformulär om ditt hälsotillstånd och eventuella tidigare sjukdomar och operationer. Om du väljer att gå vidare med en operation hjälper vi dig att boka in en operationstid.

# Blygdläppsforminsking

Stora eller asymmetriska inre blygdläppar kan vara medfödda eller förvärvade genom kronisk irritation, förändrad hormonbalans, kraftig viktuppgång eller förändringar vid graviditet och förlossning.

Blygdläppsplastik och slidförsnävningsoperationer sker i narkos i kombination med lokalbedövning och tar mindre än en timme. Lokalbedövning används för att minska smärtan efter operationen och minskar risken för blödning. Såren sys med stygn som successivt försvinner eller löses upp. Undvik att sitta längre stunder. Undvik fysisk ansträngning och tunga lyft de första 3 veckorna. Det är viktigt med intimhygienen första veckorna. Normalt kan man återuppta sexuell aktivitet efter ca 2 månader.

# Slidförsnävning

Patienter som önskar genomgå en slidförsnävningsoperation har oftast genomgått en vaginal förlossning och upplever sig som förändrad, ofta med utebliven stimulans i samband med sexuell aktivitet. Hos vissa kvinnor spricker eller töjs bäckenbottenmuskulaturen och slidan ut efter en eller flera förlossningar. Det kan skapa problem med att hålla urinen. Vissa kvinnor upplever också att en uttöjd slida påverkar den sexuella upplevelsen. Operationen syftar till att rekonstruera och återskapa underlivet i största möjliga mån.

Operationen utförs i narkos. Efter en slidförsnävningsoperation förses patienten med en urinkateter över natten. Såren sys ihop med stygn som successivt försvinner eller löses upp. Under de fyra första timmarna efter operation används en kompress med

lokalbedövning för att minska svullnad, smärta och blödning. Vid det första konsultationsbesöket tar din kirurg reda på om du har några problem i urinvägarna eller med några sexuella funktioner. Då bör i så fall en urologspecialist eller gynekolog göra en utredning och undersöka slidan och bäckenbotten.

Allvarliga komplikationer är mycket ovanliga, blödning och infektion kan dock uppstå och åtgärdas, men det kommer normalt inte att påverka slutresultatet.

Sexuell aktivitet ska undvikas efter operation och kan normalt återupptas efter cirka 2 månader.

## Penisförtjockning

Vissa män upplever sin penis som för smal. Det kan man oftast åtgärda, antingen samtidigt som man gör en penisförlängning eller som ett separat ingrepp. Penis kan göras tjockare genom att man transplanterar fett till penisskaftet. Hur stor den slutgiltiga förtjockningen blir beror på hur bra fett läker in. En tumregel är att cirka 30 % av insprutat fett läker in permanent.

Efter 3 månader brukar man kunna bedöma det slutliga resultatet. Om man vill ha ännu tjockare penis kan en andra operation genomföras.

Hos oss används fettransplantationstekniken. Fettet sugas vanligtvis ut från midjan eller buken och sprutas in runt penisskaftet. Vanligtvis användes en mängd av 30–50 ml. Smärtorna efter operationen brukar inte vara svåra och patienten kan normalt gå hem redan samma dag. Smärtan efter operationen är mest relaterad till fettsugningsområdet och ej särskilt mycket till själva penis. Däremot svullnar penis kraftigt de första 3 veckorna och erektioner under de första läkningsveckorna kan vara smärtsamma, men efter ett par veckor brukar obehagen försvinna.

Man bör vänta cirka 6 veckor innan man återupptar sexuell aktivitet. Erektionsförmågan påverkas normalt inte av ingreppet. Förutsatt att inga komplikationer tillstöter förändras inte heller känslan i huden eller på ollonet. Fettet kan i vissa fall läka något ojämnt och kan då behöva jämnas till.

De flesta av patienterna kan återgå till sitt arbete efter några dagar beroende på hur fysiskt krävande det är.

# Penisförlängning

Penisförlängning är kanske det mest omskriva ingreppet inom manlig intymkirurgi. Längden på penis kan variera från ett par centimeter upp till 15 centimeter i viloläge. De flesta önskar göra en penisförstoring för att de upplever sin penis för kort och indragen. Förlängningen av penis kan göras med vanligtvis ett par cm eller cirka 25-30% av längden i vila. I enskilda fall kan man uppnå en förlängning med 4 cm. Hur stor förlängningen slutligen kan bli efter en operation kan man inte säkert svara på beroende på varierande anatomi inne i kroppen.

Operationen görs i narkos. För att förlänga penis lossar man på de fästen som håller fast penis mot blygdbenet inne i kroppen. Genom att lossa dessa fästen kan man förskjuta en del av penis inre delar utanför kroppen. På så vis erhålls en förlängning i slakt tillstånd. Därefter sys penis fast i sin nya och mer framskjutna position. Underhuden och huden sys ihop på ett sätt som skjuter huden framåt och därmed hjälper till att förlänga penis i basen.

Vid det första konsultationsbesöket tar din kirurg reda på om du har några problem i urinvägarna eller med några sexuella funktioner. I så fall bör du uppsöka en urologspecialist för en utredning. Vi bedömer också längd, storlek samt hur pass rörlig peniskroppen är, liksom hur goda förutsättningarna är för att få en förlängning.

# Trygghetsgaranti

Akademikliniken erbjuder kostnadsfri korrektionsoperation av eventuella oönskade resultat och komplikationer kopplat till den primära operationen genom vår Trygghetsgaranti. Mer information om Trygghetsgarantin och vilka villkor som gäller får du i samband med din konsultation.











Din närmaste klinik hittar du på [www.ak.se](http://www.ak.se)  
och våra hudvårdsprodukter på [www.akskincare.se](http://www.akskincare.se)