



Injektioner

Innehåll

| | |
|-----------------------------------|----|
| Strikta regler – som det ska vara | 4 |
| Välkommen till Akademikliniken | 5 |
| Botox | 6 |
| Fillers | 7 |
| Sculptra | 7 |
| PRP | 8 |
| Profhilo | 10 |
| Profhilo body | 11 |
| Restylane Skinbooster | 12 |
| Ådernät | 13 |
| Inför ditt besök hos oss | 15 |

Strikta regler – som det ska vara

Vi följer självklart lagen om estetiska ingrepp, kirurgiska ingrepp och estetiska injektionsbehandlingar som trädde i kraft den 1 juli 2021. Enligt den måste alla som utför kirurgiska ingrepp vara legitimerade läkare med relevant specialistkompetens. Dessutom reglerar lagen att estetiska injektionsbehandlingar enbart får utföras av legitimerade läkare eller legitimerade sjuksköterskor. På Akademikliniken går vi dessutom steget längre då samtliga våra sjuksköterskor även är certifierade för injektionsbehandlingar.

Välkommen till Akademikliniken

Genom vår långa erfarenhet och höga kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Med de säkraste teknikerna och vetenskapliga metoderna ger vi ett inre välbefinnande till människor som månar om sitt yttre. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag.

Vår storlek är din trygghet. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi ska kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som leder utvecklingen framåt och finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening samt registrerade hos IVO (Inspektionen för vård och omsorg), som är ansvarig tillsynsmyndighet. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på www.ak.se där du kan läsa mer och hitta kontaktuppgifter till din närmaste klinik.

Botox

Botulinomtoxin även känt som “Botox” är en injektionsbehandling som blockerar den nervsignal som gör att en muskel dras samman och används för att injicera rynkor och fina linjer. Resultatet är att linjer och rynkor man får genom ansiktsrörelser när man ler, kisar eller rynkar pannen, blir mindre synliga och mjukas upp.

Vanliga behandlingsområden är t ex argrynkan mellan ögonbrynen, kråksparkar runt ögonen och de horisontella linjerna i pannen. Botox används också för att behandla olika typer av asymmetrier i ansiktet.

Medicinskt kan Botox användas för att behandla överdriven svettning (hyperhidros), migrän, överaktiv käkmuskulatur (tandgnissling) och muskelspasmer.

Ett bra resultat är beroende av att man injicerar rätt mängd av läkemedlet på exakt rätt plats. Det ställer stora krav på kompetens och erfarenhet hos behandlaren och man bör vara noga med att anlita en legitimerad läkare eller sjuksköterska som har lång dokumenterad erfarenhet av och är certifierad för att utföra denna behandling.

Då Botoxens effekt avtar med tid så rekommenderar vi att göra om behandlingen löpande efter ca tre till sex månader för ett varaktigt resultat.

Ofta kombinerar man Botox med fillers. Fillers används bland annat för hudforyngring, ansiktskonturering, att skapa volym och släta ut rynkor och t ex förstora läppar. Läs mer om fillers på nästa sida.

Fillers

En injektionsbehandling med fillers används för att addera volym, ändra ansiktets konturer och fylla ut rynkor bland annat. De vanligaste behandlingsområdena är ansikte, hals och händer. Resultatet ger ett fylligare, slätare och ungdomligare utseende. Fillers injiceras på olika områden i ansiktet via en fin nål och är en av de mest populära estetiska behandlingarna eftersom det ger omedelbart resultat.

Akademikliniken arbetar med flera olika varumärken av fillers t ex Restylane och Juvéderm. Dessa är alla baserade på hyaluronsyra och är ickepermanenta. T ex liknar hyaluronsyran i Restylane den som finns naturligt i människokroppen och den bryts successivt ned över tid.

Effekten för fillers kan variera från tre till nio månader beroende på hudtyp och behandlingsområde.

Ofta kombinerar man fillers med Botox. Botox används för att tona ned t ex argrynkan mellan ögonbrynen, kråksparkar runt ögonen och de horisontella linjerna i pannan. Läs mer om Botox här ovan.

Sculptra

Sculptra är en estetisk injektionsbehandling som hjälper till att återskapa förlorat kollagen och återställa förlorad volym. Sculptra är gjord av Poly-L-mjölksyra, som hjälper kroppen att återskapa kollagen. Dessa syntetiska polymer har använts i kroppen sedan

60-talet. Sculptra är också biokompatibel och biologiskt nedbrytbar vilket innebär att den absorberas naturligt av kroppen.

Sculptra lämpar sig för de som vill hjälpa kroppen att bekämpa hudens åldrande genom att öka volymen inom utvalda områden i ansiktet och korrigera hudfördjupningar såsom hudveck, rynkor, veck och ärr. Sculptra injiceras sedan under huden och under de lager i huden som kallas dermis och subkutanalagret (underhudsfettet).

Vanligtvis genomförs tre behandlingar med ca fyra till sex veckors mellanrum.

Genom att göra en Sculptrabehandling före injicering av fillers eller ett kirurgiskt ingrepp så kan du förbättra resultatet om du har nedsatt hudelasticitet.

PRP

PRP står för Platelet Rich Plasma och är även kallad Vampyrbehandling. Den går i korthet ut på att trombocytrik blodplasma används för att stimulera återbildning av hudvävnad. Det är en helt trygg och effektiv metod eftersom den utnyttjar kroppsegna ämnen. Behandlingen används både för att stimulera hårväxt och för att förbättra hudens kvalitet.

En viss mängd blod tas från patienten, som vid ett vanligt blodprov. Därefter separeras plasman och blodplättarna från blodet. Denna plasma med blodplättar innehåller olika tillväxtfaktorer som ökar läkningsprocessen av skadad/åldrad hud. Det injiceras

och interagerar sedan i huden och leder bland annat till bildande av kollagen och hyaluronsyra. På så sätt är det möjligt att med tiden reparera skador som uppstått genom tid, ålder, stress eller miljöfaktorer.

Studier har visat att PRP-metoden aktiverar nedbrytning av solskadade komponenter och stimulerar produktionen av kollagen och hyaluronsyra naturligt i kroppen. Resultatet är ökad hudelasticitet och förbättrad hudkvalitet.

PRP-behandling hårväxt

Den trombocytrika plasman injiceras med små stick i hårbotten. På så sätt behandlas hårbotten med kroppens egna blodplättar för att få igång en läkningsprocess. Blodplättarna innehåller många olika tillväxtfaktorer som stimulerar stamcellerna kring hårsäcken som gör att håret stimuleras till återväxt och håravfall minskar. Metoden har funnits i flera år och använts bland annat inom avancerad sårvård och idrottsmedicin.

För de som önskar bedövning kan vi lägga det lokalt i området. Behandlingen tar ca 45 minuter och kickstartar blodcirkulationen, celldelningen och hjälper de svaga hårsäckarna att återhämta sig.

PRP-behandling hud

Huden påverkas både av våra anlag och i takt med att vi blir äldre. Den naturliga produktionen av kollagen och hyaluronsyra avtar med åren men också stress och yttre miljöpåverkan som t ex för mycket sol påverkar huden.

Kollagen som är det vanligaste proteinet i människokroppen spelar en särskilt viktig roll för hudens struktur. Vår hud utgörs till stor del av kollagen, vars fibrer ger huden både stadga och elasticitet.

Dessutom lagrar kollagen fibrer och stora mängder vatten och är därför avgörande för hudens volym. Kroppens naturliga kollagenproduktion börjar att avta i 25-årsåldern. Resultatet är att din hud gradvis blir tunnare och förlorar sin elasticitet.

Tid för varje behandlingstillfälle varierar beroende på om det är hårväxt eller hud som ska behandlas.

För bästa resultat rekommenderas minst tre behandlingar för hud och hår men ibland krävs det sex behandlingar för hår. Båda med fyra veckors mellanrum.

Prophilo

Prophilo är en injicerbar hyaluronsyrabaserad produkt som stramar upp huden och motverkar slapphet. Förutom att den stärker och återfuktar huden har Prophilo också en remodellerande effekt på åldrande vävnad som börjar tappa sin spänst.

Prophilo lämpar sig för de som önskar en anti aging effekt genom att huden stramas upp och hudkvaliteten förbättras. Alla som har tecken på åldrande hud skulle ha nytta av en behandling med Prophilo.

Produkten injiceras och stannar i huden i ungefär 28 dagar. Genom långsam frisättning av hyaluronsyra under denna tid aktiveras fyra olika typer av kollagen och elastin.

En första behandling tar ca 30 minuter.

Efter fyra veckor görs en uppföljande behandling för att uppnå

bästa resultat. Fullt resultat förväntas en månad efter den andra injektionen. Resultatet håller i ca sex månader då det sedan är dags för en underhållsbehandling.

Profhilo går utmärkt att använda tillsammans med andra estetiska behandlingar.

Profhilo body

Vi kan även erbjuda Profhilo body som ett komplement till vår Profhilo-behandling. Profhilo body passar perfekt för slapp hud på kroppen som behöver stramas upp och ger synbar och tydlig skillnad i hudens kvalitet och yta. Områden som är särskilt tack samma att behandla är exempelvis magen och insidan av överarmarna.

Behandlingen sker enligt en speciellt utprövad teknik för bästa resultat, där tio små injektioner görs på det området på kroppen som skall behandlas. Därifrån sprids och verkar sedan Profhilo under huden i området och sätter igång flera positiva processer i huden. Injektionsbehandlingarna utförs på kliniken och kompletteras och underhålls sedan av en vårdande och återfuktande behandling hemma med kroppsmask och uppstramande kroppskrämsom tillför ton och elasticitet samt verkar djupt återfuktande.

Efter behandlingen sker en långsam frisättning av hyaluronsyra under ungefär en månads tid. Då aktiveras kollagen och elastin och bygger upp huden underifrån. Det innebär att huden "återfuktas" från insidan och skapar en naturlig lyster som gör att huden ser friskare ut och rynkor mjukas upp.

Behandlingen tar bara 30 minuter och det krävs ingen förberedande behandling av dig som kund.

Vi rekommenderar en inledande behandlingskur med två behandlingstillfällen. Var och en med ett 30-dagars intervall som sedan följs upp av en underhållsbehandling ungefär var sjätte månad.

Profhilo body går också att använda i förebyggande syfte och i kombination med andra estetiska behandlingar.

Restylane Skinbooster

När man behöver fräscha upp och ge ordentlig lyster åt huden så är Restylane Skinbooster den perfekta injektionsbehandlingen. Den förändrar huden från insidan och ger ett mer hållbart "glow".

Behandlingen är lämplig för vuxen hy i alla åldrar som behöver en riktig fuktchock från insidan. Den förbättrar gradvis din hy genom att öka elasticiteten och dämpa fina linjer och mindre skavanker på huden. Resultatet är ett piggare utseende med mer lyster och jämnare hudton. Behandlingen passar även för att stärka känslig och utsatt hud på hals, dekolletage och händer, eller andra områden. Det fungerar även bra för att dämpa små ytliga linjer i huden.

Restylane Skinbooster är en tunnflytande gelé som injiceras i huden för att återföra fukt inifrån. Den tillför hyaluronsyra och stimulerar kollagen, vilket är det som förloras när huden åldras. Effekten blir att huden ser slätare och mer elastisk ut.

Kliniska studier visar att en långvarig effekt av en behandlingskur med Restylane Skinboosters ger en tydlig förbättring av hudens

elasticitet i ansikte och på händer i upp till tolv månader efter den första behandlingen. Regelbundna underhållsbehandlingar en gång i halvåret genomförs efter överenskommelse med din behandlare för att resultatet ska hålla så länge som möjligt. Samma dag och dagen efter behandling bör du undvika alltför ansträngande fysisk aktivitet och bastubad.

Vi rekommenderar vanligtvis tre behandlingar med två till fyra veckors mellanrum för bästa resultat.

Restylane Skinbooster går utmärkt att använda tillsammans med andra estetiska behandlingar.

Ådernät

Ådernät är spindelliknande utvidgade blodkärl i hudens yttersta lager. Det är vanligt på benen, men kan också förekomma i ansiktet. Det kan vara lätt att ta miste på ådernät och åderbräck.

Ådernät är tunna, ytliga och synbara bristningar i blodkärlen, som varierar i färg från rött till blå/lila. Orsaken till att man drabbas varierar, det finns ärftliga faktorer men också hormonella.

De vanligaste orsakerna till ådernät är graviditet, övervikt och ärftlighet. En annan orsak kan vara bakomliggande åderbräck.

Den metod vi använder oss av är en injektionsbehandling som får kärLEN att klibba ihop sig, och som kallas "sklerosering". Man injicerar läkemedel som heter Lidokainhydroklorid Glycerol eller Aethoxysklerol och behandlingen utförs av en av våra injektions-sjuksköterskor. Vid en konsultation fastställs vilken behandlingsmetod som bör användas för att åstadkomma bäst resultat.

Efter behandlingen bleknar ådernäten successivt och blir mindre synliga inom några veckor. Det är inte ovanligt att det behövs två till tre behandlingar innan man får det slutresultat som man är ute efter, och behandlingarna görs med tre till fyra veckors mellanrum.

Inför ditt besök hos oss

Inför din behandling är det viktigt att undvika blodförtunnande läkemedel (rådgör gärna med oss innan) och att du inom behandlingsområdet är frisk, det vill säga att inga hudutslag finns. Injektionsbehandlingar passar inte för dig som är gravid eller ammande. Inför varje behandling sker en konsultation där du får rätt råd och en individuell behandlingsplan av din hudterapeut.



Din närmaste klinik hittar du på www.ak.se
och våra hudvårdsprodukter på www.akskincare.se