



## Hudbehandlingar



# Innehåll

Strikta regler – som det ska vara	4
Välkommen till Akademikliniken	5
Hudföryngring	6
Dermapen	7
Fotona – Skin tightening	8
Fraxel	8
Kemiska peels	9
PRX T33	11
Pigment-/hud-förändring	14
Laser och IPL	15
Hårborttagning	18
Laser och IPL	19
Kärl	20
Kärl i ansiktet/ytliga kärl	21
Åderbråck	21
Ådernät	22
Hudläkare	24
Acne	25
Födelsemärke	25
Rosacea	26
Inför ditt besök hos oss	27

## Strikta regler – som det ska vara

Vi följer självklart lagen om estetiska ingrepp, kirurgiska ingrepp och estetiska injektionsbehandlingar som trädde i kraft den 1 juli 2021. Enligt den måste alla som utför kirurgiska ingrepp vara legitimerade läkare med relevant specialistkompetens. Dessutom reglerar lagen att estetiska injektionsbehandlingar enbart får utföras av legitimerade läkare eller legitimerade sjuksköterskor. På Akademikliniken går vi dessutom steget längre då samtliga våra sjuksköterskor även är certifierade för injektionsbehandlingar.

# Välkommen till Akademikliniken

Genom vår långa erfarenhet och höga kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Med de säkraste teknikerna och vetenskapliga metoderna ger vi ett inre välbefinnande till människor som månar om sitt yttre. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag.

Vår storlek är din trygghet. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi ska kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som leder utvecklingen framåt och finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening samt registrerade hos IVO (Inspektionen för vård och omsorg), som är ansvarig tillsynsmyndighet. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på [www.ak.se](http://www.ak.se) där du kan läsa mer och hitta kontaktuppgifter till din närmaste klinik.

# Hudföryngring

# Dermapen

Dermapen är en avancerad fraktionerad nålbehandling som ökar hudens produktion av kollagen. Den nyproduktion av naturliga elastiska komponenter som en Dermapenbehandling bidrar till, kan liknas vid effekten av fraktionerad laser, men med kortare återhämtningstid. Behandlingsmetoden är också mer djupgående än microdermabrasion och kemisk peeling.

Behandlingen passar alla hudtyper som vill bibehålla en hög hudkvalitet eller skapa en bättre och jämnare hy med mer lyster. Den används även med mer djupgående effekt för att behandla operationsärr, åldrad hud, rynkor, fina linjer, acneärr, förstorade porer och upphöjda ärr.

En Dermapenbehandling är relativt smärtfri där 16 sterila engångsnålar skapar microkanaler ned i huden vilket främjar hudens nybildning. Beroende på vilka indikationer som behandlas går nålarna olika djupt ned i huden. Microkanalerna gör det dels möjligt att slussa ned aktiva ämnen som t ex hyaluronsyra ned på djupet i huden, dels har de en i sig stimulerande effekt på bildandet av kollagen i huden.

Själva behandlingen tar ca 30–90 min beroende på vilket och hur många områden som ska behandlas. Du kan gå tillbaka till jobbet direkt efter behandlingen.

Rekommendationen för bästa resultat är fem till sex behandlingar med ca fyra till sex veckors mellanrum. För att bibehålla resultatet föreslår vi underhållsbehandlingar två gånger per år samt en bra hudvårdsrutin hemma.

Dermapen och PRX T33 går utmärkt att göra i kombination.

## Fotona – Skin tightening

Fotona är en mild men effektiv laserbehandling där hela ansiktet får ett lyft och huden stramas upp och slätas ut. Denna specialiserade behandling är känd internationellt som “Skin tightening” och använder en Fotona 4D-laser. Den behandlar flera lager i huden i olika steg för en uppstramande och hudföryngrande effekt. Med Fotonalasern har vi möjlighet att behandla huden både på djupet och ytan. Vi ser mycket fina resultat i hudton, lyster och struktur med denna typ av laserbehandling.

Behandlingen sker i flera steg där man först ljusbehandlar inne i munhålan för att värma upp vävnaden inifrån och stimulera kollagenet. Därefter behandlar man med korta fragmenterade pulser för att värma upp delar av huden. I det tredje steget behandlas ansiktet med långa koncentrerade pulser för att värma upp de mellersta hudlagren för ytterligare kollagenstimulering. Behandlingen avslutas med en kall laserpeeling på ytan för att ta bort ojämnheter och jämna ut hela hudtonen. Det här sista steget gör också att huden får vackrare lyster.

Behandlingen tar cirka en timme, och du kan gå tillbaka till jobbet direkt efter din behandling, men huden kan få en lätt rodnad. En lätt svullnad kan också förekomma dagarna efter behandlingen.

Rekommendationen är oftast fyra behandlingar med en månads mellanrum. För att bibehålla resultatet föreslår vi underhållsbehandlingar två gånger per år samt en bra hudvårdsrutin hemma.

## Fraxel

Fraxel är en laserbehandling för generell förbättring av bl a hudstruktur, operationsärr, rynkor och stora porer. Behandlingen sker



med en fraktionerad glasfiberlaser som innebär att man behandlar endast ett område av huden vid varje behandling genom att göra tusentals små kontrollerade ”skador”/hålrum ner i huden. Genom att lämna oskadad vävnad mellan laserpunkterna sker en snabb läkning och behandlingen blir därför mer säker. Den verkar på den naturliga kollagenstimuleringen djupt nere i huden vilket innebär att den kan förfina bl a acneärr och rynkor samt ge en jämnare och slätare hud. Man kan välja att behandla hela områden såsom helt ansikte eller enbart vissa partier som t ex kinder, runt munnen eller enstaka ärr. Andra områden som går att behandla är hals, dekolletage, handrygg samt bristningar på hela kroppen.

Vid varje behandling behandlas ca 20–25 % av huden. Därför rekommenderar vi en kur på fyra behandlingar för att täcka hela hudytan i det området man önskar behandla för att uppnå bästa resultat. Efter behandlingen kan rodnad, svullnad och fjällning uppstå i upp till en vecka efter behandlingen. Det går bra att sminka sig igen 24 timmar efter behandlingen men avvakta med träning och varma bad i 48 timmar.

Resultatet blir bättre och bättre efter varje behandling och slutresultatet ses först efter ca sex månader efter avslutad kur.

## Kemiska peels

En peelbehandling bidrar till att avlägsna gamla och skadade hudceller tillsammans med orenheter som sitter på hudytan och ned i porerna. Den snabbar på cellförnyelsen i huden, vilket ger en smidigare hud med ökad lyster, och förbättrar dessutom hudens förmåga att behålla fukt vilket bidrar till att dämpa linjer och fina rynkor. Kemisk peeling är ett samlingsnamn för olika behandlingar där aktiva ämnen läggs på huden för hudforyngring och hudförbättring.

Vid en kemisk peel används syror av olika sorter och i flera olika styrkor. En av de vanligaste typerna är så kallad AHA-peeling. AHA står för Alpha Hydroxy Acid och är ett samlingsnamn för olika typer av syror där några av de effektivaste är glykolsyra och mjölksyra. Syrorna utvinns av växter och kallas ibland för frukt-syror.

Akademikliniken gör följande peelbehandlingar:

### **AK-Peel**

- AHA-peeling med glykolsyra, mjölksyra och salicylsyra (BHA).
- Exklusivt framtagen av Akademikliniken.
- Lämplig för normal till känslig hud som är torr och utan lyster.
- Utjämnande, avlägsnar lättare pigmentering, inflammationshämmande, ger lyster.
- Behandlingen tar ca 45 minuter.
- Kan göras som en enstaka behandling men för en varaktig effekt rekommenderas att inleda med en kur på tre till sex behandlingar med täta mellanrum och sedan underhålla resultatet med behandling varannan månad kontinuerligt.

### **Pure Mandelic-Peel**

- AHA-peeling med mandelsyra och salicylsyra (BHA).
- Lämplig för alla.
- Minskar melaninproduktionen i huden (pigmentering), antibakteriell, antiinflammatorisk.
- Behandlingen tar ca 45 minuter.
- Kan göras som en enstaka behandling men för en varaktig effekt rekommenderas att inleda med en kur på tre till sex behandlingar med täta mellanrum och sedan underhålla resultatet med behandling med AK-Peel varannan månad kontinuerligt.

### **TCA-Peel**

- Kraftfull kemisk peeling med TCA-syra (triklorättiksyra).
- Lämplig för grov och solskadad hud.
- Minskar rynkor, ärr, ojämn hudstruktur samt ojämn pigmentering.
- Behandlingen gör att man flagnar av den gamla huden och ny, fräsch hud kommer fram.
- Resultatet beror på koncentration av syra i preparatet.
- Behandlingen tar ca 45 minuter.
- Rekommenderas att upprepa behandlingen var sjätte månad.  
Du bör vara hemma några dagar efteråt från jobbet då du kan bli svullen och röd i ansiktet i upp till en vecka.

På Akademikliniken erbjuder vi två koncentrationsnivåer av TCA-syra:

En koncentration på omkring 30 – 40 % av TCA-syran ger en kraftig avflagnings effekt på huden. Den förbättrar solskador, hyperpigmenteringar och rynkor och utförs av våra läkare, ofta under narkos. Det kräver några veckors konvalescens och en behandling räcker ofta för ett bra resultat.

Vi har också en mildare variant som bygger på 15 % koncentration. Den behandlingen utför våra hudterapeuter och är betydligt mindre smärtsam men ger ändå en god effekt. För denna behandling får man räkna med ca en veckas konvalescens.

## PRX T33

Det här är den nya generationens TCA-peel för alla olika hudtyper och åldrar. Det unika är att den inte orsakar ”frosting”, och kan användas under alla årstider utan att orsaka ljuskänslighet.

Behandlingen är snällare än traditionell TCA-peeling på grund av

den unika patenterade formulan bestående av en kombination av TCA, väteperoxid samt kojicsyra. De aktiva ingredienserna interagerar in i huden på cellulär nivå och bidrar till cellförnyelse samt stimulerar hudens egna tillväxtfaktorer vilket förbättrar huden både direkt och på sikt.

PRX T33 används både på ansikte och kropp för att motverka och reducera rynkor, linjer, pigmenteringar/solfläckar, torr hud, förlorade elasticitet, ärrbildningar och bristningar.

Behandlingen tar ca 45 minuter och är näst intill smärtfri och orsakar minimal fjällning.

Vi rekommenderar en kur om tre till sex behandlingar med en veckas mellanrum för bästa resultat men den går också att göras som enstaka underhållsbehandlingar. Efter detta diskuterar du tillsammans med din hudterapeut hur man bäst underhåller resultatet med uppföljande behandlingar, vanligt är någon gång mellan tre till sex månader beroende på din ålder och typ av hudproblem.

PRX T33 går också att kombinera med flera estetiska behandlingar som bl.a.

- Injektioner
- Microneedling



# Pigment-/hud- förändring

Solskador och pigmentfläckar är ett vanligt förekommande problem som uppstår av olika anledningar och visar sig som som bruna eller mörka fläckar i huden. Det kan röra sig om en eller flera enskilda fläckar (lentigo solaris) eller en mer utbredd fläckighet (melasma) som kan göra att hudtonen upplevs som ojämn. De vanligaste orsakerna till pigmentförändringar är solexponering och hormonförändringar t ex i samband med graviditet eller medicinering. Det finns flera olika metoder för att behandla dessa problem. Vilken metod som är bäst lämpad för din hud rekommenderar våra auktoriserade hudterapeuter vid en konsultation.

Laser och IPL är en vanlig och väldigt effektiv behandlingsmetod på just pigmentfläckar och ojämn hudton. Även olika typer av kemiska peelingar är en skonsam men effektiv behandlingsmetod för att ljusa upp och avlägsna diverse pigmenteringar.

## Laser och IPL

Både laser och IPL är ljus. Skillnaden är att laser består av ett enda sorts koncentrerat ljus medan IPL består av flera typer av ljus. Laser kan på så vis användas med större precision och effekt.

Vid en estetisk laserbehandling används laserteknik för att omvandla ljus till värme. Värmen kan användas ytligt eller djupare ner i hudvävnaden beroende på vad det är man vill behandla.

IPL är en förkortning av Intensivt Pulsat Ljus. Precis som laser är det en behandling som kan användas för att ta bort t ex ytliga blodkärl, rodnad och rödflammig hy med hjälp av värme.

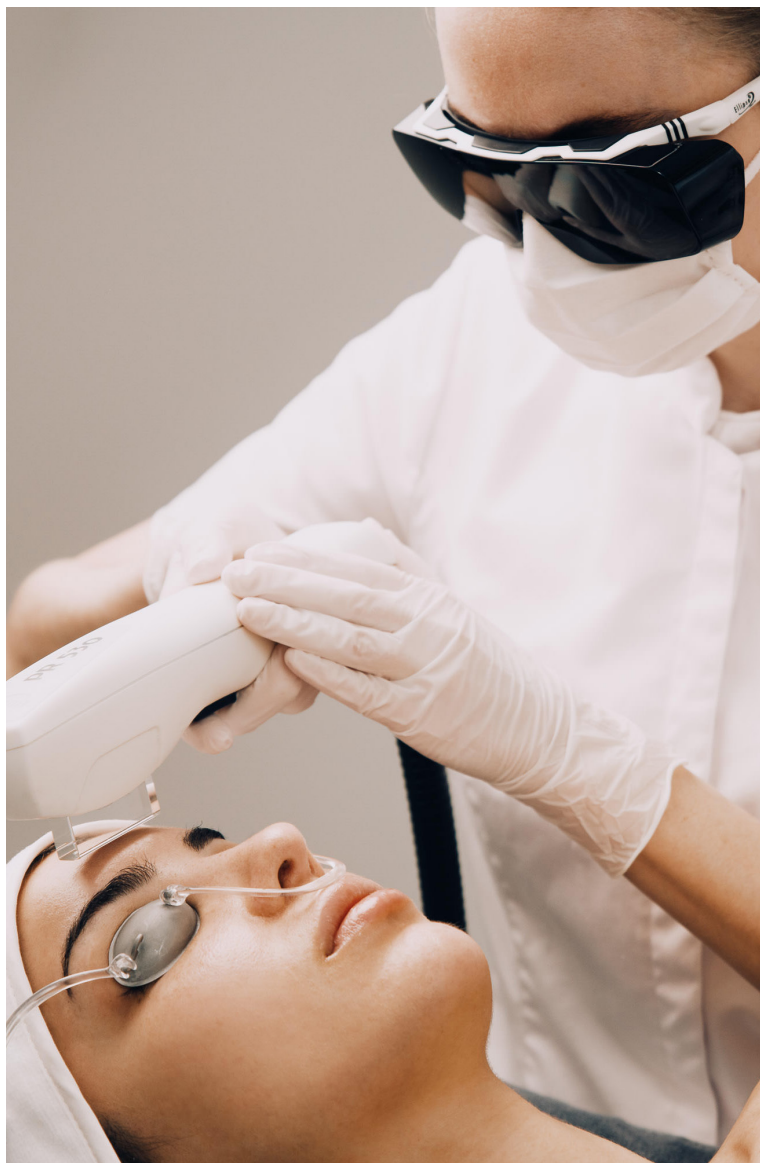
Exempel på hudindikationer som effektivt kan behandlas med laser och IPL är hårborttagning, pigmentförändringar, borttagning av synliga blodkärl i ansiktet, pigmentförändringar, ärr,

huduppstramning/hudföryngring, rynkreducering och acneärr.

Hos oss har du tillgång till ett stort antal olika typer av laserbehandlingsmaskiner som alla är av högsta kvalitet och med vetenskapligt bevisad effekt från etablerade leverantörer.

Vilken metod som är mest lämplig för just din hud och de problem du vill behandla, får du hjälp av våra auktoriserade hudterapeuter att avgöra i samband med den konsultation som alla behandlingar inleds med.





# Hårborttagning

## Laser och IPL

Det är en befrielse att bli av med oönskad hårväxt för gott, och slippa vaxa, raka eller plocka hår. På Akademikliniken har vi de snabbaste och mest skonsamma metoderna för att ta bort hår med hjälp av laser och IPL.

Laser är ett riktat, koncentrerat ljus. Vid en estetisk laserbehandling används laserteknik för att omvandla ljus till värme, som åstadkommer förändringar i hårsäckarna och gör att håret slutar växa.

Både laser och IPL är mycket effektiva metoder för att ta bort oönskad hårväxt. Laserljuset bygger på att högintensivt ljus dras till mörkt pigment. Processen skapar en hög värme som leds ner i hårsäckarna och förstör de hårproducerande cellerna. Viktigt att tänka på är att vitt, grått eller mycket ljust hår går inte att ta bort permanent med hjälp av laser.

Vi erbjuder olika typer av laserbehandlingsmaskiner, var och en specialiserad på specifika områden. Efter en noggrann konsultation rekommenderas vilken typ av laser och behandling som passar bäst för det område du önskar åtgärda.

För att permanent ta bort oönskad hårväxt på kroppen eller i ansiktet krävs en serie på minst sex behandlingar för att motverka samtliga stadier av hårets återväxt.

Du kan läsa mer om laser och IPL på sid 15.

Kärl

## Kärl i ansiktet/ytliga kärl

Blodkärlen vi har i huden är vanligtvis så tunna att de normalt inte syns med blotta ögat. Ibland kan dock kärlen vidgas och bli kraftigare eller brista, vilket gör att de blir mer framträdande och synliga. Detta är framförallt väldigt vanligt på områden i ansiktet och på kroppen som ofta är exponerade för vind, sol och kyla såsom näsa, kinder samt dekolletage. Kärlbildningen och rodanden kan även bero på genetiskt betingade faktorer eller på någon form av hudproblem såsom rosacea eller acne.

En effektiv behandling mot den här typen av problem är laser eller IPL-behandling, läs mer om behandlingarna på sid 15. Vilken metod som är bäst lämpad för just din hud och de problem du vill behandla, får du hjälp med att avgöra hos våra auktoriserade hudterapeuter i samband med den konsultation som alla våra behandlingar inleds med.

## Åderbräck

Många människor har besvär av åderbräck och ådernät och vill ta bort dem. Åderbräck kan ge både estetiska och funktionella besvär och kan vara ärftligt. Det är upp till fyra gånger vanligare bland kvinnor än hos män och ökar i allmänhet med åldern. De visar sig som blå, knöliga upphöjningar på benet. En annan symtom kan vara svullnad i fötter och underben med trötthetskänsla.

Åderbräck kan ofta uppträda efter en graviditet, vid övervikt och är även vanligt förekommande hos dem som går eller står mycket i arbetet.

Vid en åderbräckskonsultation görs en ultraljudsundersökning

för att ställa rätt diagnos. Vid större åderbråck kan det behövas en ultraljudsledd värmebehandling med en radiofrekvenskateter. Annars kan det räcka med att täppa igen de vidgade kärlen med skum som fungerar som ett slags lim.

Behandlingstillfället tar olika tid beroende på metod. Vi rekommenderar att du bokar in en konsultation för att få den rätta behandlingen för just dig och dina behov och om du kan behöva att upprepa behandlingen för bästa resultat.

## Ådernät

Ådernät är spindelliknande utvidgade blodkärl i hudens yttersta lager. Det är tunna, ytliga och synbara bristningar i blodkärlen, som varierar i färg från rött till blå/lila. Det är vanligt på benen, men kan också förekomma i ansiktet. Det kan vara lätt att ta miste på ådernät och åderbråck.

Orsaken till att man drabbas varierar, det finns ärftliga faktorer men också hormonella. De vanligaste orsakerna till ådernät är graviditet, övervikt och ärftlighet. En annan orsak kan vara bakomliggande åderbråck.

Akademikliniken erbjuder två olika metoder, en injektionsbehandling som får kärlen att klibba ihop sig, och som kallas ”sklerosering”. Vid denna metod injicerar man läkemedel som heter Lidokainhydroklorid Glycerol eller Aethoxysklerol och behandlingen utförs av en av våra injektionssjuksköterskor.

Efter behandlingen bleknar ådernäten successivt och försvinner inom några veckor. Det är inte ovanligt att det behövs två till tre behandlingar innan man får det slutresultat som man är ute efter, och behandlingarna görs med tre till fyra veckors mellanrum.

Vi erbjuder även laserbehandling med Nd:YAG laser för att reducera ådernät på kroppen. Vid laserbehandlingen punkterar man kärlet på flera ställen med laserstrålen längs med kärlet och på så sätt klipper av blodförsörjningen i kärlet. Kärlet kommer dra ihop sig för att sedan tas om hand av vårt lymfsystem.

Efter behandlingen bleknar ådernäten inom några veckor. Det är inte ovanligt att det behövs två till fyra behandlingar innan man når sitt önskade resultat och behandlingarna görs med ca sex till åtta veckors mellanrum.

Hudläkare



## Acne

Acne är en hudåkomma som orsakas av att talgkörtlarna i huden blockeras och det bildar pormaskar. Talgkörtlarna producerar fett som är viktigt för att skydda huden mot uttorkning. En pormask är en igentäppt talgkörtel och till slut börjar naturliga hudbakterier föröka sig inne i talgkörteln. Det bildas då en inflammation och pormasken har förvandlats till en finne.

Acne drabbar människor i alla åldrar, men är vanligast i tonåren. Acne beror inte primärt på dålig hygien eller dåliga kostvanor utan på mängden fett som talgkörtlarna producerar. Detta beror i sin tur till största delen på ärftlighet.

I de flesta fall växer acne bort efter puberteten men om man lider mycket av den kan den behandlas. Det finns många olika typer av acne och flera olika sätt att behandla. Ofta krävs det mer än bara receptfri behandling när det handlar om måttlig till svår acne. Akademikliniken erbjuder ett effektivt behandlingsprogram mot acne, som skraddarsys av våra legitimerade hudläkare efter det individuella behovet.

## Födelsemärke

När man pratar om födelsemärken menar vi oftast leverfläckar. Det finns en mängd olika typer av så kallade leverfläckar eller bruna prickar. Dessa är väldigt vanligt förekommande och de flesta är dessutom helt ofarliga.

Det finns även hudförändringar eller leverfläckar som man kanske vill ta bort av estetiska skäl. Eller för att de helt enkelt skapar irritation på grund av sin placering.

Har man födelsemärken som växer, kliar, ändrar form eller färg skall man snarast kontakta en hudläkare. Om du känner dig osäker på dina fläckar kan du alltid vända dig till oss för att göra en bedömning. Och för eventuell borttagning om detta skulle bli aktuellt.

Det finns olika sätt att ta bort ett födelsemärke eller en leverfläck beroende på placering och utseende. Födelsemärken bör i regel skäras bort, vilket är ett väldigt enkelt ingrepp som utförs med lokalbedövning. Oftast får man se några stygn, vilka brukar få sitta kvar i upp till en eller två veckor. Ingreppet kan ge ett litet ärr som kan vara en aning rött i början, men som brukar blekna bort med tiden och bli i stort sett obefintligt efter en tid.

När det gäller pigmenteringar av typen solskador rekommenderar vi i första hand laserbehandling, vilket hos oss alltid utförs av våra auktoriserade och specialutbildade hudterapeuter.

Våra hudläkare och plastikkirurger har många års erfarenhet av den här typen av ingrepp och är specialister på att ta bort födelsemärken med minsta möjliga ärrbildning.

## Rosacea

Rosacea är ett kroniskt och inflammatoriskt tillstånd i huden som i regel drabbar vuxna över 30 års ålder. Studier visar att upp emot 10 % av alla skandinaver lider av rosacea i en eller annan form. Trots det är kunskapen om rosacea väldigt liten.

De vanligaste symptomen på rosacea är finnar, knottror, rodnader och ytliga blodkärl, men ibland utvecklas detta även till inflammatoriska utslag. Dessa är vanligtvis lokaliserade på näsa och kinder, men kan även uppstå på övriga områden i ansiktet som i pannan eller runt ögonen. Perioral dermatit anses vara en variant av rosacea där utslagen är lokaliserade runt munnen.

Orsaken till rosacea beror på en inflammation som troligtvis uppkommer till följd av förändringar i blodkärlen. Det finns även en ärftlig komponent i uppkomsten och det finns ett flertal yttre faktorer som har stor inverkan. Det är ofta väldigt individuellt, men några av de vanligaste orsakerna till att den blossar upp är solpåverkan, extrema temperaturer, stark mat, alkohol och stress.

Rosacea kan gå i skov varför det krävs en långsiktig behandlingsplan som omfattar både rätt hudvård och vid behov receptbelagda läkemedel.

Laserteknik och IPL kan också användas för att dämpa rodnader och ytliga blodkärl som rosacea kan orsaka samt verka inflammationshämmande. Svårare grader av rosacea bör alltid behandlas av en hudläkare. Våra specialiserade hudläkare ställer en personlig diagnos vid en konsultation och föreslår den behandling som passar just dina behov.

I regel krävs en serie av flera behandlingar för att uppnå optimalt resultat.

## Inför ditt besök hos oss

Inför din behandling är det viktigt att undvika blodförtunnande läkemedel (rådgör gärna med oss innan) och att du inom behandlingsområdet är frisk, det vill säga att inga hudutslag finns. Vissa behandlingar passar inte för dig som är gravid eller ammande. Inför varje behandling sker en konsultation där du får rätt råd och en individuell behandlingsplan av din hudterapeut.



Din närmaste klinik hittar du på [www.ak.se](http://www.ak.se)  
och våra hudvårdsprodukter på [www.akskinicare.se](http://www.akskinicare.se)