



Brösthörstoring



# Välkommen till Akademikliniken

Genom lång erfarenhet och hög kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag. För att skapa en balans mellan ditt yttre och inre välbefinnande.

Vår storlek är din trygghet. Med hjälp av den senaste tekniken, de mest moderna metoderna och kontinuerlig forskning leder vi utvecklingen framåt och utbildar plastikkirurger från hela världen. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi skall kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på [ak.se](http://ak.se) där du kan läsa mer och hitta kontaktuppgifter till din närmaste klinik.

## Vad händer hos oss?

Vid ett första besök hos oss träffar du en plastikkirurg som lyssnar på dina önskemål, går igenom operationen och svarar på dina frågor. Plastikkirurgen går också igenom olika typer av bröstimplantat. Vid konsultationen använder vi oss av i de flesta fall ett särskilt 3D-system som visar en simulering av hur dina bröst kan komma att se ut efter operationen. Med hjälp av detta system kan vi titta på hur olika storlekar och olika typer av implantat (runda eller droppformade) skulle se ut på dig.

Vi mäter även bröstens och bröstkorgens dimensioner för att kunna beräkna de rätta implantaten för dig och ger dig råd och stöd, men avgörande för valet av implantat och storlek blir dina önskemål och vad som är medicinskt möjligt. Vid besöket får du information om vad ingreppet kan kosta, våra väntetider mm.

Du kommer också att få fylla i ett frågeformulär om ditt hälsotillstånd och eventuella tidigare sjukdomar och operationer.

Om du väljer att gå vidare med en operation hjälper vi dig att boka en operationstid.

## Trygghetsgaranti

Akademiklinikens Trygghetsgaranti omfattar oönskade resultat och komplikationer till följd av en bröstoperation utförd hos oss. Garantin gäller i 12 månader efter den primära operationen har utförts. Mer information om hur Trygghetsgarantin är utformad och vilka alternativ som finns får du i samband med din konsultation.

# Operationen

Du förbereder dig inför operationen på bästa sätt genom att hålla dig i god form och ta reda på så mycket som möjligt om vad som gäller före, under och efter operationen. (Läs mer i broschyren *Viktig information till dig som ska opereras.*)

På operationsdagen träffar du din plastikkirurg, som går igenom vad som kommer att hända under dagen och direkt efter operationen, samt säkerställer att du får svar på eventuella frågor. Du får också träffa din narkosläkare som går igenom smärtlindring och narkos.

Operationen sker under narkos och tar ca en timme. Snitten läggs i vecket under bröstet, men de kan även placeras i armhålan. Implantatet placeras bakom eller framför bröstmuskeln. Snitten sys ihop med dolda stygn, som kroppen successivt absorberar. Efter operationen stannar du kvar på Akademikliniken för omvårdnad och smärtlindring i ca tre till sex timmar. På operationsdagen tilldelas du en sport-bh, som fungerar som stödbandage under de första veckorna efter operationen.

Du kan så fort du vaknar lyfta armarna över huvudet och försiktigt stretcha bröstmusklerna enligt de instruktioner du fått. Undvik överdrivna rörelser de första dagarna efter operationen. Du går hem senare samma dag, men kan inte köra bil själv. Planera därför in att någon kommer och hämtar dig.

## Tiden efter operationen

Den första tiden efter operationen kan du uppleva en känsla av svullnad, spänning och ömhet. Detta är övergående och avtar successivt under de första veckorna efter operationen. Undvik överdrivna rörelser de första fyra dagarna efter operationen.

1–2 dagar efter din operation kan du ta av din sport-bh och duscha. Kirurgtejpen ska sitta kvar när du duschar och byts enligt rekommendation från din kirurg. Tänk på att använda tejp och undvik att sola ärren under de första sex månaderna. Tejpa inte på irriterat område. De flesta tycker att det är bra att vara ledig en till två veckor beroende på vad du har för typ av arbetsuppgifter.

Efter en till två veckor får du komma på återbesök till vår mottagning för kontroll. Under återbesöket kontrolleras läkningen och yttre trådar klipps bort. Stygnen i och under huden försvinner av sig själv. Du är alltid välkommen att höra av dig till oss tidigare om du önskar.

Den första tiden bör du endast tillåta dig lugna promenader. Sport och träning kan årerupptas efter ca tre till sex veckor. Hur läkningsprocessen fortskrider är individuellt. Du ska inte träna bröstmuskeln de första 3 månaderna eller enligt din kirurgs rekommendation. Lyssna därför till din kropps signaler och anpassa dig efter dem! Efter ca sex månader bedöms slutresultatet vid ditt återbesök.

# Risker och biverkningar

Allvarliga komplikationer är mycket ovanliga. Som vid alla kirurgiska ingrepp kan en blödning eller infektion uppstå, vilket kan kräva en kompletterande operation eller behandling med antibiotika. Rökning ökar risken för komplikationer.

Specifika komplikationer som kan uppstå efter en bröstförstoring är:

- *Kapselkontraktion*
- *Onormal ärrbildning*
- *Rotation av implantat*
- *Ruptur i implantat*
- *Dubbelbröst*
- *”Bottoming-out”*
- *BIA-ALCL*

*(En mycket ovanlig form av lymfom som i de flesta fall helt kan botas genom avlägsnande av implantatet och omgivande bindvävshinna.)*

Forskning pågår kring en eventuell koppling mellan bröstimplantat och utveckling av autoimmuna sjukdomar eller bindvävssjukdomar. I nuläget finns inga vetenskapliga belägg för ett sådant samband.

Du får all information om risker och biverkningar, både muntligt och skriftligt, i samband med din konsultation. Om du upplever att bröstet förändras på något sätt en längre tid efter operationen (smärta, svullnad etc) ska du alltid kontakta din plastikkirurg.

## Slutresultatet

Redan första dagen ser du en stor förändring, även om dina bröstets slutgiltiga form går att bedöma tidigast efter sex månader.

Tänk på att resultatet varierar mellan olika individer beroende på såväl skillnader i arvsanlag som hudens elasticitet. Ärren blir vanligtvis mycket diskreta. Eftersom bröstkörtelvävnaden alltid ligger framför implantatet påverkar inte en bröstförstoring amningsförmågan. Det är också lätt att undersöka bröstet men informera alltid sjukvårdspersonalen att du har implantat vid mammografi, eftersom du kan behöva ta fler bilder.

Hållbarheten på implantaten varierar, men räkna med att de behöver bytas ut senare i livet. Inga implantat håller i evighet, men moderna implantat har en lång hållbarhet. Det är enkelt att göra en ultraljudsundersökning eller en mammografi för att kontrollera att implantatet är intakt och ligger där det ska.

## Efterbehandlingar och kombinationsingrepp

Ibland kan en bröstförstoring i kombination med ett bröstlyft behövas för att ge ett bra slutresultat. Det är också vanligt att en bröstförstoring kombineras med andra ingrepp, som fettsugning och bukplastik. Du som har bestämt dig för att göra en bröstförstoring kan ladda ned vår AK-app för en trygg och säker resa med oss på Akademikliniken. Här berättar vi ingående om vad som händer före, under och efter din operation. I appen kan du också hålla reda på viktiga datum och hitta alla kontaktuppgifter till oss på Akademikliniken.











Din närmaste klinik hittar du på [www.ak.se](http://www.ak.se)  
och våra hudvårdsprodukter på [www.akskinicare.se](http://www.akskinicare.se)