



Ansiktslyft



# Välkommen till Akademikliniken

Genom lång erfarenhet och hög kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag. För att skapa en balans mellan ditt yttre och inre välbefinnande.

Vår storlek är din trygghet. Med hjälp av den senaste tekniken, de mest moderna metoderna och kontinuerlig forskning leder vi utvecklingen framåt och utbildar plastikkirurger från hela världen. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi skall kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på [ak.se](http://ak.se) där du kan läsa mer och hitta kontaktuppgifter till din närmaste klinik.

## Vad är ett ansiktslyft?

Huden mister med tiden sin elasticitet och spänst och det uppstår rynkor och påsar. Förändringarna beror på både arvsanlag och yttre faktorer som rökning, alkohol, kost, motion, solvanor och viktförändringar.

Ett ansiktslyft görs för att ge en slätare hud och ett piggare intryck. Vid ansiktslyft kan man framförallt påverka hakan och halslinjens utseende. (Finrynkighet runt munnen kräver särskilda åtgärder som hudslipning, peeling eller laser.) Resultatet blir en jämnare hud, som ger ett mer ungdomligt intryck.

## Vad händer hos oss?

Vid ett första besök hos oss träffar du en plastikkirurg som lyssnar på dina önskemål, går igenom operationen och svarar på dina frågor. Det är viktigt att du får information om vilka områden som kommer att förbättras vid en ansiktslyftning och att vi bedömer hudens elasticitet.

Du kommer också att få fylla i ett frågeformulär om ditt hälsotillstånd och eventuella tidigare sjukdomar och operationer. Det är viktigt att du har realistiska förväntningar och får information om vilka områden som kommer att förbättras med ett ingrepp. Om du väljer att gå vidare med en operation hjälper vi dig att boka en operationstid.

# Operationen

Du förbereder dig inför operationen på bästa sätt genom att hålla dig i god form och ta reda på så mycket som möjligt om vad som gäller före, under och efter operationen. (Läs mer i broschyren *Viktig information till dig som ska opereras.*)

Vid denna operation är det extra viktigt att avstå från rökning. Undvik rökning 6 veckor före och 4 veckor efter din operation, annars kan läkningen fördröjas och risken för sår och sämre ärr-läkning ökar. Var också återhållsam med alkohol.

På operationsdagen träffar du din plastikkirurg, som går igenom vad som kommer att hända under dagen och direkt efter operationen, samt säkerställer att du får svar på eventuella frågor. Du får också träffa din narkosläkare som går igenom smärt-lindring och eventuell narkos.

Operationen sker under narkos i de flesta fallen och tar tre till fyra timmar. Vanligtvis läggs ett snitt i tinningen runt örat och i hårfästet. Ibland görs ett snitt under hakspetsen för att sy ihop den ytliga halsmuskeln. Efter operationen stannar du kvar på vår vård-avdelning över natten för omvårdnad. På morgonen får du hjälp att tvätta håret och du går hem utan bandage.

# Tiden efter operationen

De första dygnet efter operationen får du blåmärken och du kan uppleva en känsla av svullnad, spänning och ömhet, samt även ett visst känselbortfall. Detta är övergående och avtar successivt under de första veckorna efter operationen. För att minska svullnaden kan det också vara bra att ligga med huvudet högt när du

sover. Inom en vecka kommer du på första kontrollen då en del stygn tas bort. Efter 10–14 dagar avlägsnas resterande stygn. Du är alltid välkommen att höra av dig till oss tidigare. Det är inte nödvändigt att vara borta från arbetet men de flesta brukar stanna hemma upp till två–tre veckor efter operationen.

Den första tiden bör du endast tillåta dig lugna promenader. Hur läkningsprocessen fortskrider är individuellt. Lyssna därför till din kropps signaler och anpassa dig efter dem! Tänk dock på att använda en solkräm med en hög skyddsfaktor på ärren under de första sex månaderna. Brukar du färga håret tänk på att göra det före operationen, man bör undvika starka färgningsvätskor på ärren tre månader efter operationen.

## Risker och biverkningar

Allvarliga komplikationer är mycket ovanliga. Som vid alla kirurgiska ingrepp kan en blödning eller infektion uppstå, vilket kan kräva en kompletterande operation eller behandling med antibiotika.

Specifika komplikationer som kan uppstå efter ett ansiktslyft är:

- *Minskad cirkulation*
- *Känselpåverkan vid öronen*
- *Övergående svaghet i ansiktsnerven*
- *Begränsat håravfall vid snitten*

## Slutresultatet

Redan när stygnen är borttagna kan du se en förbättring, även om slutresultatet går att bedöma tidigast efter sex månader. Viktigt är att du har realistiska förväntningar. Resultatet varierar mellan olika individer beroende på såväl skillnader i arvsanlag som hudens elasticitet.

## Efterbehandlingar och kombinationsingrepp

Det är vanligt att ansiktslyft kombineras med andra ansiktsingrepp, som mellanansiktslyft, pannlyft, läpp- och fettinjektioner, ögonlockskirurgi och fettsugning av hakan.

Att ha en hud i god kondition är extra viktigt i samband med ett kirurgiskt ingrepp. Akademikliniken har en egen serie hudvårdsprodukter – boka gärna en tid hos någon av våra hudterapeuter för rådgivning kring vilka produkter som passar just dig bäst.

## Trygghetsgaranti

Akademikliniken erbjuder kostnadsfri korrektionsoperation av eventuella oönskade resultat och komplikationer kopplat till den primära operationen genom vår Trygghetsgaranti. Mer information om Trygghetsgarantin och vilka villkor som gäller får du i samband med din konsultation.

# Akademikliniken Skincare

– *Rekommenderat hudvårdsprogram*

## Steg 1 / Rengöra

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Pure Radiance Cleanser			
Cure Extra Care Cleanser			
Pure Berry Toner			
Pure Triple Peel			
Pure HydrOxy Mask			

## Steg 2 / Behandla

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Pure Active Serum			
Pure Lift Serum			
Pure Detox Energy			
Pure Glow Oil			



## Steg 3 / Vårda

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Cure Extra Moist			
Pure Antioxidant Creme			
Cure Recovery Creme			
Pure Effect Eyes			
Pure Lip Intense			
Pure Body Boost			

## Steg 4 / Skydda

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Day CC Cream SPF 15			
Day Maximal Sense SPF 50			







Din närmaste klinik hittar du på [www.ak.se](http://www.ak.se)  
och våra hudvårdsprodukter på [www.akskinicare.se](http://www.akskinicare.se)