



Ögonlocksplastik

ak  
akademikliniken

# you, yourself & you.

Det handlar om dig. Och ingen annan.  
Vad du behöver vet bara du.

Kanske vill du ge din hy ett nytt glow,  
dina ögonlock ett litet lyft eller så  
funderar du på en större förändring.

Oavsett vad, finns vi där för dig och gör  
allt för att du ska känna dig nöjd.

Med dig själv.

# Välkommen till Akademikliniken.

Genom lång erfarenhet och hög kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag. För att skapa en balans mellan ditt yttre och inre välbefinnande.

Vår storlek är din trygghet. Med hjälp av den senaste tekniken, de mest moderna metoderna och kontinuerlig forskning leder vi utvecklingen framåt och utbildar plastikkirurger från hela världen. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi skall kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på [ak.se](http://ak.se) där du kan läsa mer och hitta kontaktuppgifter till din närmaste klinik.

## Vad är ögonlocksplastik?

Kirurgi för att åstadkomma ett yngre och piggare utseende kring ögonen är ett av de vanligaste plastikkirurgiska ingreppen som utförs på medelålders patienter. Ibland genomförs ögonlocksoperationer även på yngre patienter, som vill åtgärda ett trött och svullet utseende som kan bero på arvsanlag.

Åldrandeprocessen innebär att huden förändras med sämre elasticitet och ett tilltagande hudöverskott. Den sämre elasticiteten i vävnaderna gör att det fett som omger ögat buktar ut. Hur de övre ögonlocken ser ut har också ett klart samband med den tilltagande överskottshuden i pannan och en sänkning av ögonbrynen.

De undre ögonlockens utseende har också ett starkt samband med hur kindfettet sänks under åldrandet. Detta gör att ett mellanansiktslyft ibland är en bättre åtgärd än ögonlocksplastik för att föryngra ögonlocken.

## Vad händer hos oss?

Vid ett första besök hos oss träffar du en plastikkirurg som lyssnar på dina önskemål, går igenom operationen och svarar på dina frågor. Det är viktigt att du har realistiska förväntningar och får information om vilka områden som kommer att förbättras vid ett ingrepp. Vid besöket får du även information om vad ingreppet kan kosta, våra väntetider mm.

Du kommer också att få fylla i ett frågeformulär om ditt hälsotillstånd och eventuella tidigare sjukdomar och operationer. Om du väljer att gå vidare med en operation hjälper vi dig att boka en operationstid.

# Operationen

Du förbereder dig inför operationen på bästa sätt genom att hålla dig i god form och ta reda på så mycket som möjligt om vad som gäller före, under och efter operationen. (Läs mer i broschyren *Viktig information till dig som ska opereras*.)

På operationsdagen träffar du din plastikkirurg, som går igenom vad som kommer att hända under dagen och direkt efter operationen, samt säkerställer att du får svar på eventuella frågor. Du får också träffa din narkosläkare som går igenom smärtlindring och narkos.

Operationen sker under narkos eller i lokalbedövning och tar från en halvtimme till en och en halv timme. Vid övre ögonlocksplastik läggs snittet i globvecket och en hudoval avlägsnas. Vid undre ögonlocksplastik läggs snittet utanför den yttre ögonvrån och följer sedan undre ögonlockets kant precis under ögonhåren. Om enbart fett avlägsnas från undre ögonlocket kan detta ibland göras via ett snitt på insidan av ögonlocket.

Efter operationen ligger du kvar och vilar på vår vårdavdelning med ”kylglasögon” någon timme.

## Tiden efter operationen

När lokalbedövningen har släppt känns en dunkande ömhet i ögonen, men det brukar inte vara någon intensiv smärta. Du får blåmärken, kanske redan några timmar efter ingreppet så ta gärna med dig mörka solglasögon att bära vid hemgående. Redan efter två till tre dagar börjar de anta en mer gulaktig ton, och efter 10–14 dagar har de i stort sett försvunnit. Använd kyl-

glasögon regelbundet för att minska svullnaden. Detta är vanligtvis snabbt övergående. För att minska svullnaden kan det också vara bra att ligga med huvudet högt när du sover. Ibland kan även en mindre blodutgjutelse uppstå i ögonvitan, som kan finnas kvar upp till tre veckor. Du kan även känna en viss stelhet och dragningskänsla, som kan kvarstå en tid efter att stygnen har tagits bort. Efter fem till sju dagar kommer du på återbesök till vår mottagning för att ta bort stygn.

När stygen är borta och huden är läkt kan du försiktigt börja använda ögonmakeup. Självklart är du välkommen att höra av dig till oss tidigare.

Du kan arbeta redan dagen efter operationen, men de flesta brukar vara borta från arbetet ca en vecka. Du bör inte köra bil de närmaste 24 timmarna efter operationen.

En del patienter upplever att det är besvärligt att läsa den första veckan efter operationen, men dessa besvär försvinner snabbt.

Den första tiden bör du endast tillåta dig lugna promenader. Efter tre veckor kan du börja träna igen. Hur läkningsprocessen fortskrider är individuellt. Lyssna därför till din kropps signaler och anpassa dig efter dem! Viktigt att använda solskydd och undvika sol direkt på ärren de första 6 månaderna.

## Risker och biverkningar

Allvarliga komplikationer är mycket ovanliga. Vanligaste estetiska komplikationen är att det blir en liten formförändring av ögonspringan. Om draget i nedre ögonlocket blir för starkt kan ögat se ledset ut, vilket oftast är en tillfällig komplikation. Du ska då kontakta kliniken för rådgivning. Risken för infektion och blödning är minimal.

## Slutresultatet

Redan när stygnen är borta kan du se en förbättring, ett yngre och piggare utseende, även om slutresultatet går att bedöma tidigast efter sex månader. Viktigt är att du har realistiska förväntningar. Resultatet varierar mellan olika individer beroende på såväl skillnader i arvsanlag som hudens elasticitet. Ärren blir vanligtvis mycket diskreta.

För att bibehålla resultatet är det viktigt att du vårdar din hy. Akademikliniken har tagit fram ett hudvårdsprogram som gör att resultatet blir så bestående som möjligt. Besök gärna våra hudterapeuter för en konsultation redan innan din operation.

## Efterbehandlingar och kombinationsingrepp

Det är vanligt att ögonlocksplastik är en del av andra ansiktsföryngrande operationer där ansiktslyft, pannlyft, mellanansiktslyft och laserpeeling kan ingå.

Att ha en hud i god kondition är extra viktigt i samband med ett kirurgiskt ingrepp. Akademikliniken har en egen serie hudvårdsprodukter – boka gärna en tid hos någon av våra hudterapeuter för rådgivning kring vilka produkter som passar just dig bäst.

## Trygghetsgaranti

Akademikliniken erbjuder kostnadsfri korrektionsoperation av eventuella oönskade resultat och komplikationer kopplat till den primära operationen genom vår Trygghetsgaranti. Mer information om Trygghetsgarantin och vilka villkor som gäller får du i samband med din konsultation.

# Akademikliniken Skincare

– Rekommenderat hudvårdsprogram

## Steg 1 / Rengöra

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Pure Radiance Cleanser			
Cure Extra Care Cleanser			
Pure Berry Toner			
Pure Triple Peel			
Pure HydrOxy Mask			

## Steg 2 / Behandla

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Pure Active Serum			
Pure Lift Serum			
Pure Detox Energy			
Pure Glow Oil			



## Steg 3 / Vårda

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Cure Extra Moist			
Pure Antioxidant Creme			
Cure Recovery Creme			
Pure Effect Eyes			
Pure Lip Intense			
Pure Body Boost			

## Steg 4 / Skydda

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Day CC Cream SPF 15			
Day Maximal Sense SPF 50			

# Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Din närmaste klinik hittar du på  
[www.ak.se](http://www.ak.se) och våra hudvårdsprodukter  
på [www.akskincare.se](http://www.akskincare.se)

ak  
akademikliniken