



Läppkirurgi

ak
akademikliniken

you, yourself & you.

Det handlar om dig. Och ingen annan.
Vad du behöver vet bara du.

Kanske vill du ge din hy ett nytt glow,
dina ögonlock ett litet lyft eller så
funderar du på en större förändring.

Oavsett vad, finns vi där för dig och gör
allt för att du ska känna dig nöjd.

Med dig själv.

Välkommen till Akademikliniken

Genom lång erfarenhet och hög kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag. För att skapa en balans mellan ditt yttre och inre välbefinnande.

Vår storlek är din trygghet. Med hjälp av den senaste tekniken, de mest moderna metoderna och kontinuerlig forskning leder vi utvecklingen framåt och utbildar plastikkirurger från hela världen. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi skall kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på ak.se där du kan läsa mer och hitta kontaktuppgifter till din närmaste klinik.

Vad är estetisk läppkirurgi?

Vid åldrande försämras hudens elasticitet och läpparna ändrar utseende på olika sätt. Huden runt munnen får en sämre spänst och det uppkommer rynkor. En effekt av åldrandet är också att läppkonturen suddas ut och att den minskade spänsten påverkar mungiporna och ger ett surare utseende. Även medfödd form och volym på läppen kan också ibland behöva korrigeras.

Vad händer hos oss?

Vid ett första besök hos oss träffar du en plastikkirurg som lyssnar på dina önskemål, går igenom operationen och svarar på dina frågor. Då får du även information om vad ingreppet kan kosta, våra väntetider mm. Du kommer också att få fylla i ett frågeformulär om ditt hälsotillstånd och eventuella tidigare sjukdomar och operationer. Det är viktigt att du har realistiska förväntningar och får information om vad som kan förbättras vid ett ingrepp. Om du väljer att gå vidare med en operation hjälper vi dig att boka en operationstid.

Operationen

Du förbereder dig inför operationen på bästa sätt genom att hålla dig i god form och ta reda på så mycket som möjligt om vad som gäller före, under och efter operationen. (Läs mer i broschyren *Viktig information till dig som ska opereras.*)

På operationsdagen träffar du din plastikkirurg, som går igenom vad som kommer att hända under dagen och direkt efter operationen, samt säkerställer att du får svar på eventuella frågor. Du får också träffa din narkosläkare som går igenom smärtlindring och eventuell narkos.

En läppoperation sker oftast under narkos och tar cirka en timme, men tiden kan variera beroende på ingreppets omfattning. Du kan gå hem samma dag, oftast efter några timmars vila och omvårdnad. Mindre korrigeringar kan utföras under lokalbedövning, till exempel vid injektionsbehandling av rynkor.

Vid åldersrelaterade problem, som en lång överläpp, görs ett snitt vid näsans underkant. För att åtgärda neddragna mungipor kan en mungipelyftning göras genom ett vinklat snitt i och ovanför mungipan.

Större läppar kan åstadkommas på flera sätt. En metod är så kallad V-Y-plastik. På läppens insida lossas slemhinnan V-formigt och sys ihop Y-format. Då skjuts slemhinnan framåt. Det är vanligt att kombinera ingreppet med fettinjektioner. Fett tas från någon del av kroppen och efter en speciell rengöringsprocess kan det injiceras i läpparna.

Ytterligare en metod för ökad läppvolym är att injicera icke kroppsegna preparat, som till exempel hyaluronsyra. Med denna metod försvinner effekten efter cirka ett halvår. Det finns även många tillverkare av artificiella injektionspreparat, som ger permanenta effekter. Vanligtvis är man dock restriktiv med användning av dessa.

Tiden efter operationen

De första dygnen efter operationen kan du uppleva en känsla av svullnad, stelhet, spänning och ömhet. Svullnaden är övergående och avtar successivt under de första veckorna efter operationen. Du kan arbeta redan dagen efter operationen, men du kommer vara svullen i två till tre veckor. Efter fem till sju dagar kommer du på första kontrollen. Du är alltid välkommen att höra av dig till oss tidigare om du önskar. Du kan träna som vanligt cirka tre veckor efter operationen. Hur läkningsprocessen fortskrider är individuellt. Lyssna därför till din kropps signaler och anpassa dig efter dem! Undvik dock att sola om yttre synliga snitt använts vid din läppoperation under sex månader.

Slutresultatet

Redan när stygnen är borta kan du se en förbättring, även om slutresultatet fylligare läppar och ett mer ungdomligt utseende går att bedöma tidigast efter sex månader. Viktigt är att du har realistiska förväntningar. Cirka 70 % av det fett som injiceras försvinner de första veckorna efter operationen. Tänk på att resultatet varierar mellan olika individer beroende på såväl skillnader i arvsanlag som hudens elasticitet.

Risker och biverkningar

Allvarliga komplikationer är mycket ovanliga. Som vid alla kirurgiska ingrepp kan en blödning eller infektion uppstå, vilket kan kräva en kompletterande operation eller behandling med antibiotika. Små ojämnheter kan uppstå vid fettransplantation, men brukar inte påverka slutresultatet.

Efterbehandlingar och kombinationsingrepp

Läppkirurgi kan kombineras med andra ansiktsingrepp, som ansiktslyft, pannlyft, ögonlockskirurgi, fettsugning, fettinjektioner och rynkinjektionsbehandling. Injektionsbehandling, som ej ger en permanent effekt, utförs av legitimerade och certifierade sjuksköterskor på Akademiklinikens enheter i hela landet. Problem med smårynkighet i huden runt munnen kan åtgärdas genom lokal behandling, till exempel med laser, kemisk peeling, hudslipning eller injektionsbehandling.

Vid fettinjektioner kan en del av fettets försvinna och injektionsbehandling kan behöva upprepas en eller flera gånger. Vanligtvis väntar man upp till sex månader med en andra injektionsomgång. Det är också individuella variationer när det gäller hur mycket fett som stannar kvar.

Att ha en hud i god kondition är extra viktigt i samband med ett kirurgiskt ingrepp. Akademikliniken har en egen serie hudvårdsprodukter – boka gärna en tid hos någon av våra hudterapeuter för rådgivning kring vilka produkter som passar just dig bäst.

Trygghetsgaranti

Akademikliniken erbjuder kostnadsfri korrektionsoperation av eventuella oönskade resultat och komplikationer kopplat till den primära operationen genom vår Trygghetsgaranti. Mer information om Trygghetsgarantin och vilka villkor som gäller får du i samband med din konsultation.

Akademikliniken Skincare

– Rekommenderat hudvårdsprogram

Steg 1 / Rengöra

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Pure Radiance Cleanser			
Cure Extra Care Cleanser			
Pure Berry Toner			
Pure Triple Peel			
Pure HydrOxy Mask			

Steg 2 / Behandla

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Pure Active Serum			
Pure Lift Serum			
Pure Detox Energy			
Pure Glow Oil			

Steg 3 / Vårda

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Cure Extra Moist			
Pure Antioxidant Creme			
Cure Recovery Creme			
Pure Effect Eyes			
Pure Lip Intense			
Pure Body Boost			

Steg 4 / Skydda

PRODUKT	DAG	NATT	KOMMENTAR
Day CC Cream SPF 15			
Day Maximal Sense SPF 50			

Anteckningar

Din närmaste klinik hittar du på
www.ak.se och våra hudvårdsprodukter
på www.akskincare.se

ak
akademikliniken