



Hårtransplantation

ak  
akademikliniken

# you, yourself & you.

Det handlar om dig. Och ingen annan.  
Vad du behöver vet bara du.

Kanske vill du ge din hy ett nytt glow,  
dina ögonlock ett litet lyft eller så  
funderar du på en större förändring.

Oavsett vad, finns vi där för dig och gör  
allt för att du ska känna dig nöjd.

Med dig själv.

# Välkommen till Akademikliniken.

Genom lång erfarenhet och hög kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag. För att skapa en balans mellan ditt yttre och inre välbefinnande.

Vår storlek är din trygghet. Med hjälp av den senaste tekniken, de mest moderna metoderna och kontinuerlig forskning leder vi utvecklingen framåt och utbildar plastikkirurger från hela världen. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi skall kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på [www.ak.se](http://www.ak.se) eller kontakta oss direkt på tel 08-614 54 00.

## Vad orsakar håravfall?

Håravfall kan ha många olika orsaker, men allra vanligast är genetiskt arv, hormoner och ålder. Vid genetiskt håravfall (sk androgen alopecia) kan man börja tappa hår redan efter tonåren. Hårsäckarna i den främre delen och på toppen av skalpen är då genetiskt betingade att falla av. Håret på bakhuvudet är genetiskt permanent hår och stannar därför kvar livet ut. Även hos kvinnor är håravfall relativt vanligt. Det sker då oftast mer diffust över hela skalpen. Andra, mindre vanliga orsaker till håravfall är hormonrubbingar pga sköldkörtelsjukdom, järnbrist, kraftig bantning, graviditet, hudsjukdom samt vissa mediciner.

## Varför hårtransplantation?

En hårtransplantation ger en permanent korrigerig av håravfallet, som håller livet ut. Med de nyaste metoderna som vi använder ser resultatet helt naturligt ut.

## Vad händer hos oss?

Vi rekommenderar att du först kommer på en konsultation. Där går vi igenom dina önskemål, hur operationen går till och du får även svar på dina frågor. Vi undersöker din hårkvalitet och bedömer vilken typ av håravfall det rör sig om, vilket är viktigt för att kunna planera rätt operation för dig. Du får information om vad ingreppet kan kosta, våra väntetider mm. Därtill får du fylla i ett frågeformulär om ditt hälsotillstånd och eventuella tidigare sjukdomar och operationer. Om du väljer att gå vidare med en operation hjälper vi dig med en tid som passar.

## Operationen

På operationsdagen träffar du din plastikkirurg som fotograferar operationsområdet. Hårtransplantation utförs under lokalbedövning. Du kommer till kliniken på morgonen och får åka hem samma dag. Vi har ett arbetsteam som är specialutbildat för att arbeta med hårtransplantationer. Under operationen ligger du i en behandlingsstol och kan lyssna på musik under tiden. Vi tar pauser från operationen då du får äta lunch och ev. middag. Ät gärna frukost hemma på morgonen innan operationen.

En hårtransplantation är en smärtfri operation, det är endast lokalbedövningen som känns. Vi använder de senaste metoderna, de så kallade FUE- och FUT-metoderna, där man använder mikro- och minitransplantat för att få ett resultat som ser helt naturligt ut. Vid FUT-metoden tas en hårbärande hudremsa från bakhuvudet som man sedan med hjälp av mikroskop delar upp i enskilda hårsäckar som innehåller en till tre hårstrån var. Vid FUE-metoden plockar man hårsäckarna en efter en från bakhuvudet. Dessa enheter flyttas sedan till området där håravfallet har skett.

## Tiden efter operationen

Hårtransplantation görs vid de allra flesta fall dagkirurgiskt och man kan åka hem samma eftermiddag/kväll. Du kommer under operationsdagen att få vissa mediciner vilka gör att du inte kan köra bil direkt efter operationen.

Efter operationen kan man känna svullnad och ömhet samt en bedövningssänsa i bakhuvudet. En viss svullnad kan även förekomma vid pannan och vid större hårtransplantationer kan det förekomma svullnad vid ögonlock och ögonbryn de första

dagarna efter operationen. Vid det transplanterade området bildas det små sårkrustor och området kan i början se lätt röd-prickigt ut. Detta försvinner inom en till två veckor. Efter senast 14 dagar avlägsnas eventuella kvarvarande stygn vid bakhuvudet. Du är alltid välkommen att höra av dig till oss tidigare om du önskar. Slutkontroll planeras till ungefär sex månader efter operationen, även om ytterligare förbättring av hårväxten kan ske i upp till ett år. De första två veckorna bör du undvika fysisk träning eller fysiskt påfrestande arbete. Du ska inte vistas i direkt sol och värme eller bära huvudbonad de två första veckorna efter operationen.

## Slutresultatet

Redan direkt efter operationen kan man se en viss skillnad på det transplanterade området pga att transplantaten har kort hår i sig vid transplantationstillfället. Dessa hårstrån faller oftast av efter ca 3 veckor. Transplanterade hårsäckar börjar vanligtvis producera nytt hår efter fyra månader och man kan se slutresultatet ungefär sex månader efter operationen.

## Efterbehandlingar och kombinationsingrepp

Efter hårtransplantation kan man stimulera de transplanterade hårsäckarna med sk medicinska metoder som laser, Rogaine liniment eller Propecia tablett-behandling. Önskar man kombinera hårtransplantation med andra estetiska ingrepp så fungerar detta väl hos oss på Akademikliniken. Båda operationerna kan oftast planeras på samma datum och man minimerar då eventuell frånvaro från arbetet.



Din närmaste klinik hittar du på  
[www.ak.se](http://www.ak.se) och våra hudvårdsprodukter  
på [www.akskinicare.se](http://www.akskinicare.se)

ak  
akademikliniken