



Bukplastik

ak  
akademikliniken

# you, yourself & you.

Det handlar om dig. Och ingen annan.  
Vad du behöver vet bara du.

Kanske vill du ge din hy ett nytt glow,  
dina ögonlock ett litet lyft eller så  
funderar du på en större förändring.

Oavsett vad, finns vi där för dig och gör  
allt för att du ska känna dig nöjd.

Med dig själv.

# Välkommen till Akademikliniken

Genom lång erfarenhet och hög kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag. För att skapa en balans mellan ditt yttre och inre välbefinnande.

Vår storlek är din trygghet. Med hjälp av den senaste tekniken, de mest moderna metoderna och kontinuerlig forskning leder vi utvecklingen framåt och utbildar plastikkirurger från hela världen. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi skall kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på [ak.se](http://ak.se) där du kan läsa mer och hitta kontaktuppgifter till din närmaste klinik.

## Vad är bukplastik?

Många människor lider av fettöverskott på buken. I vissa fall går detta att åtgärda med fettsugning, men många gånger som exempelvis efter en graviditet eller kraftig viktnedgång finns även ett hudöverskott. I dessa fall behövs en bukplastik för att uppnå ett bra resultat.

Finns det överskott på fett och hud både ovanför och nedanför naveln rekommenderar vi en mer omfattande bukplastik, så kallad full bukplastik. Ibland uppstår överskott av fett och hud endast nedanför naveln. Då rekommenderar vi en mer begränsad bukoperation, så kallad liten bukplastik. Uttänjda bukmuskler, som har förslappats efter till exempel en graviditet, åtgärdas också vid en bukplastik. Om fett- och hudöverskottet även fortsätter på kroppens baksida behövs en så kallad cirkumferent bukplastik för maximal effekt. Om magen är stor på grund av fettansamling inne i buken (runt tarmarna) hjälper inte bukplastik och fettsugning. Detta kan endast åtgärdas genom att motionera och äta rätt.

## Vad händer hos oss?

Vid ett första besök hos oss träffar du en plastikkirurg som lyssnar på dina önskemål, går igenom operationen och svarar på dina frågor. Vid besöket får du även information om vad ingreppet kan kosta, våra väntetider m.m. Du kommer också att få fylla i ett frågeformulär om ditt hälsotillstånd och eventuella tidigare sjukdomar och operationer. Det är viktigt att du har realistiska förväntningar och får information om vilka områden som kommer att förbättras vid en bukplastik. Om du väljer att gå vidare med en operation hjälper vi dig att boka en operationstid.

# Operationen

Du förbereder dig inför operationen på bästa sätt genom att hålla dig i god form och ta reda på så mycket som möjligt om vad som gäller före, under och efter operationen. (Läs mer i broschyren *Viktig information till dig som ska opereras.*) Vid denna operation är det extra viktigt att avstå från rökning. Undvik rökning 6 veckor före och 4 veckor efter din operation, annars kan läkningen fördröjas och risken för sår och fula ärr ökar. Var också återhållsam med alkohol.

På operationsdagen träffar du din plastikkirurg, som går igenom vad som kommer att hända under dagen och direkt efter operationen, samt säkerställer att du får svar på eventuella frågor. Du får också träffa din narkosläkare som går igenom smärtlindring och narkos.

Operationen sker under narkos och tar två till fyra timmar. Ofta sys snitten ihop med dolda stygn, som kroppen successivt resorberar. Snittets utseende kan variera, men ligger vanligtvis i det hårbärande området (bikinisnitt) och går utmed ljumskvecken upp till höftbenskammarna. Längden på snittet varierar beroende på hur mycket hud som ska tas bort.

Efter operationen stannar du kvar på vår vårdavdelning ett till två dygn för omvårdnad. På operationsdagen får du en gördel, som fungerar som stödkorsett under de första veckorna efter operationen. Normalt har du en eller två dränageslangar för att transportera bort det vätskeöverskott som uppstår i samband med operationen. Dränagen kan normalt tas bort en till två dagar efter operationen. I vissa fall kan dock dränagen behöva sitta kvar ett par dagar ytterligare. Du får då komma tillbaka till mottagningen för att göra detta.

## Tiden efter operationen

De första dygnen efter operationen upplever du en känsla av svullnad, ömhet i magen och nedsatt känsel i bukhuden. Under de första dagarna kan smärtstillande medel behövas. Det går bra att duscha när dränageslangarna är avlägsnade, tidigast dagen efter operation. Kirurgtejpen ska sitta kvar när du duschar och byts enligt rekommendation från din kirurg.

Svullnaden är övergående och avtar successivt under de första veckorna efter operationen. Inom en vecka kommer du på första kontrollen. Efter 14 dagar avlägsnas eventuella resterande stygn. Du är alltid välkommen att höra av dig till oss tidigare om du önskar.

Räkna med att vara borta från arbetet i två till tre veckor, beroende på ingreppets omfattning och vad du har för typ av arbete. Vi provar ut en gördel som du sedan ska ha på dig dygnet runt i tre veckor och sedan dagtid i ytterligare tre veckor.

Den första tiden bör du endast tillåta dig lugna promenader. Detta är okej redan efter första dagen. Undvik också tunga lyft de första tre veckorna. Först efter tre månader är alla typer av fysiska aktiviteter tillåtna. Hur läkningsprocessen fortskrider är individuellt. Lyssna därför till din kropps signaler och anpassa dig efter dem! Tänk på att använda tejp och undvik att sola ärren under de första sex månaderna. Tejpa inte på irriterat område.

# Risker och biverkningar

Allvarliga komplikationer är mycket ovanliga. Som vid alla kirurgiska ingrepp kan en blödning eller infektion uppstå, vilket kan kräva en kompletterande operation eller behandling med antibiotika.

Specifika komplikationer som kan uppstå efter en bukplastik är:

- *Problem med sårhäkning. Rökare, diabetiker och patienter med dålig blodcirkulation löper ökad risk.*
- *Vätskeansamling*
- *Minskad cirkulation*
- *Blodpropp – blodproppsförebyggande medicinering ges alltid*

Efter operationen upplever många patienter något sämre känslor i hudområdet runt ärran. Ärran kommer alltid att finnas kvar och vara mer eller mindre synliga.

## Slutresultatet

Redan när stygnen är borta kan du se en förbättring, även om slutresultatet går att bedöma tidigast efter sex månader. Tänk på att resultatet varierar mellan olika individer beroende på såväl skillnader i arvsanlag som hudens elasticitet och vikt.

## Efterbehandlingar och kombinationsingrepp

För att minska svullnaden efter en bukplastik rekommenderar vi bindvävsmassagebehandling, LPG. Bukplastik kombineras ofta med fettsugning.

## Trygghetsgaranti

Akademikliniken erbjuder kostnadsfri korrektionsoperation av eventuella oönskade resultat och komplikationer kopplat till den primära operationen genom vår Trygghetsgaranti. Mer information om Trygghetsgarantin och vilka villkor som gäller får du i samband med din konsultation.





# Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Din närmaste klinik hittar du på  
[www.ak.se](http://www.ak.se) och våra hudvårdsprodukter  
på [www.akskincare.se](http://www.akskincare.se)

ak  
akademikliniken