



Brösthörnskning
Brösthlyft

ak
akademikliniken

you, yourself & you.

Det handlar om dig. Och ingen annan.
Vad du behöver vet bara du.

Kanske vill du ge din hy ett nytt glow,
dina ögonlock ett litet lyft eller så
funderar du på en större förändring.

Oavsett vad, finns vi där för dig och gör
allt för att du ska känna dig nöjd.

Med dig själv.

Välkommen till Akademikliniken.

Genom lång erfarenhet och hög kompetens erbjuder vi plastikkirurgi och hudvård i världsklass. Vår vision är världens nöjdaste kunder. Med sig själva. Och det är det vi jobbar för varje dag. För att skapa en balans mellan ditt yttre och inre välbefinnande.

Vår storlek är din trygghet. Med hjälp av den senaste tekniken, de mest moderna metoderna och kontinuerlig forskning leder vi utvecklingen framåt och utbildar plastikkirurger från hela världen. Alla våra kliniker runt om i Norden är tekniskt utrustade för att vi skall kunna ge dig en säker omvårdnad och optimala behandlingsresultat. Hos oss möter du alltid legitimerad, auktoriserad och certifierad personal som finns där för dig när du behöver det.

Vi är medlemmar i Svensk förening för estetisk plastikkirurgi och Svensk plastikkirurgisk förening. Vill du ha mer information om vår verksamhet, aktuella priser, försäkringar och trygghetsgarantier? Gå in på ak.se där du kan läsa mer och hitta kontaktuppgifter till din närmaste klinik.

Vad är bröstförminskning och bröstlyft?

Kvinnor som söker för bröstförminskning har ofta stora besvär från rygg och axlar, medan kvinnor som söker för bröstlyft mer lider av bröstens utseende. En bröstförminskning och ett bröstlyft är liknande ingrepp, men vid ett bröstlyft avlägsnas huvudsakligen endast hud, medan man vid en bröstförminskning även avlägsnar körtelvävnad.

Vad händer hos oss?

Vid ett första besök hos oss träffar du en plastikkirurg som lyssnar på dina önskemål, går igenom operationen och svarar på dina frågor. Vid besöket får du även information om vad ingreppet kan kosta, våra väntetider mm.

Du kommer också att få fylla i ett frågeformulär om ditt hälsotillstånd och eventuella tidigare sjukdomar och operationer. Det är viktigt att du har realistiska förväntningar och får information om vilka områden som kommer att förbättras med ett ingrepp. Om du väljer att gå vidare med en operation hjälper vi dig att boka en operationstid.

Ibland rekommenderar vi att du genomgår en mammografiundersökning före operationen. Gäller kvinnor över 40 år och kvinnor med ärftliga anlag för tumörer.

Operationen

Du förbereder dig inför operationen på bästa sätt genom att hålla dig i god form och ta reda på så mycket som möjligt om vad som gäller före, under och efter operationen. (Läs mer i broschyren *Viktig information till dig som ska opereras.*)

Vid denna operation är det extra viktigt att avstå från rökning. Undvik rökning 6 veckor före och 4 veckor efter din operation, annars kan läkningen fördröjas och risken för sår och fula ärr ökar. Var också återhållsam med alkohol.

På operationsdagen träffar du din plastikkirurg, som går igenom vad som kommer att hända under dagen och direkt efter operationen, samt säkerställer att du får svar på eventuella frågor. Du får också träffa din narkosläkare som går igenom smärtlindring och narkos.

Operationen sker under narkos och tar cirka en till två timmar. Olika snitt kan användas för att förminska eller lyfta en byst. Ett snitt läggs dock alltid runt bröstvårtan och vanligtvis ett upp och nedvänt T-format snitt mellan bröstvårtan och vecket under bröstet. Vanligtvis sys snitten ihop med dolda stygn, som kroppen successivt absorberar.

Efter operationen stannar du kvar på Akademikliniken för omvårdnad och smärtlindring i ca tre till sex timmar. I samband med din operation tilldelas du en sport-bh, som fungerar som stödbandage under de första veckorna efter operationen. Duscha kan du göra 1–2 dagar efter operationen.

Tiden efter operationen

Efter operationen kan du uppleva en lindrigare värk, en känsla av svullnad och en försämrad känsel. Detta är övergående och avtar successivt under de första veckorna efter operationen. Beroende på arbetsuppgifter kan de flesta återgå till arbetet efter en vecka. Efter fem till sju dagar kommer du på första kontrollen. Efter ca två veckor avlägsnas eventuella resterande stygn.

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss tidigare. Den första tiden bör du endast tillåta dig lugna promenader. Efter tre till sex veckor kan du börja träna igen. Men du bör undvika att tänja ärrn de tre första månaderna. Hur läkningsprocessen fortskrider är individuellt. Lyssna därför till din kropps signaler och anpassa dig efter dem! Tänk på att använda kirurgtejp och undvik att sola ärrn under de första sex månaderna. Kirurgtejpen ska bytas enligt rekommendation från din kirurg. Tejpa inte på irriterat område.

Risker och biverkningar

Allvarliga komplikationer är mycket ovanliga. Som vid alla kirurgiska ingrepp kan en blödning eller infektion uppstå, vilket kan kräva en kompletterande operation eller behandling med antibiotika. Rökning ökar risken för komplikationer.

Specifika komplikationer som kan uppstå efter en bröstförminskning eller ett bröstlyft är:

- *Försämrad känsel i hudområdet runt ärrn*
- *Försämrad amningsförmåga (om mycket bröstkörtelvävnad avlägsnats)*

Slutresultatet

Redan när stygnen är borta kan du se en förbättring, även om slutresultatet går att bedöma tidigast efter sex månader. Ärrrens utseende varierar mycket från individ till individ. Vanligt är att ärrnen till en början är röda, men att de bleknar med tiden.

De flesta får endast ett tunt vitt streck.

Viktigt är att du har realistiska förväntningar. Tänk på att resultatet varierar mellan olika individer beroende på såväl skillnader i arvsanlag som hudens elasticitet. Vid en bröstförminskning kan amningsförmågan påverkas, eftersom man avlägsnar en del av körtelvävnaden.

Efterbehandlingar och kombinationsingrepp

Det är inte ovanligt att bröstlyft och bröstförminskning kombineras med andra kroppskirurgiska ingrepp. Patienter som söker för bröstförstoring behöver ibland samtidigt genomgå bröstlyft för att uppnå ett optimalt resultat.

Trygghetsgaranti

Akademikliniken erbjuder kostnadsfri korrektionsoperation av eventuella oönskade resultat och komplikationer kopplat till den primära operationen genom vår Trygghetsgaranti. Mer information om Trygghetsgarantin och vilka villkor som gäller får du i samband med din konsultation.

Din närmaste klinik hittar du på
www.ak.se och våra hudvårdsprodukter
på www.akskincare.se

ak
akademikliniken